



## TRATAMENTO DA DOR AGUDA PÓS-OPERATÓRIA COM CODEÍNA 30MG OU VIMINOL 70MG: UM ESTUDO CLÍNICO RANDOMIZADO EM TERCEIROS MOLARES

Yumi Vaz

Nathalia de Faria Schimunda

Wagner Hummig

Lucienne Miranda Ulbrich

### Resumo

O tratamento da dor aguda pós-operatória em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilo-faciais é um desafio. Existem muitos medicamentos disponíveis comercialmente e a escolha do mais indicado para cada paciente pode ser difícil. Além disso, o manejo da dor forte requer especial atenção. Dentro do arsenal terapêutico para tratamento da dor aguda, os opióides são uma excelente alternativa para dor moderada a forte. Porém, apresentam efeitos colaterais, risco de tolerância e dependência, podendo levar o paciente ao abuso do medicamento. Uma das alternativas para diminuir a prescrição de opióides é pelo teste de medicamentos substitutos que silenciem a dor forte, sem os riscos citados. O objetivo foi avaliar a eficácia analgésica da codeína 30mg e do viminol 70mg na dor aguda pós-operatória de exodontias de terceiros molares. Este foi um estudo clínico randomizado, duplo-cego, de boca dividida, aprovado pelo Comite de Ética 2.533.945 UP/Brasil. Cento e vinte terceiros molares foram extraídos de 30 pacientes, em 2 cirurgias, uma para os dentes do lado direito e outra para os dentes do lado esquerdo. O critério de inclusão foi apresentar os 4 terceiros molares com indicação para exodontia. Os critérios de exclusão foram pacientes com doenças crônicas e uso de medicamentos analgésicos ou anti-inflamatórios. Os pacientes foram randomizados em duas etapas: a primeira foi para o medicamento analgésico e, a segunda, para o lado a ser operado. O período de *wash-out* foi de 14 dias. Cada cirurgia iniciou com anestesia local de mepivacaína 2% com adrenalina 1:100.000, na dose de 4,5ml, incisão, descolamento, osteotomia, cuidados com a ferida operatória e sutura com seda 4.0. Um terço dos terceiros molares não foi submetido à odontossecção e esse número foi semelhante entre os grupos. Os medicamentos prescritos para todos os pacientes foram amoxicilina 875mg e clorexidina 0,12%; a medicação de resgate foi dipirona 500mg. Os acompanhamentos pós-operatórios foram de 7 dias. Os resultados mostraram que os medicamentos testados foram equipotentes para o modelo de dor proposto. No primeiro e no segundo dia pós-operatórios, a dor foi semelhante entre os grupos, respectivamente, 7 e 4. Nos dias 3, 4 e 5, o grupo da codeína apresentou menos dor. Nos dias 6 e 7, a intensidade da dor igualou entre os grupos. Essas diferenças não foram estatisticamente significativas. Como conclusão, codeína 30mg e viminol 70mg apresentaram analgesia semelhante para o tratamento da dor aguda pós-operatória de exodontias de terceiros molares. No entanto, o viminol não apresentou os efeitos colaterais de um medicamento opióide, sendo uma alternativa viável e eficaz para este tipo de prescrição.

**Palavras-chave:** cirurgia bucal; terceiro molar; codeína; viminol; analgésicos opioides; analgésicos não narcóticos.