



ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA EM PACIENTES PEDIÁTRICOS COM OSTEOGÊNESE IMPERFEITA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Karla R. M. Cazuza da Silva
Rafaela Ribeiro da Silva
Silvia Aparecida Ferreira Peruzzo

Resumo

Introdução: A Osteogênese Imperfeita é uma doença genética heterogênea caracterizada pela fragilidade óssea em razão da deficiência da matriz conjuntiva do osso. O principal objetivo da reabilitação, é melhorar a capacidade funcional e deambulação, além de minimizar o quadro algico dos pacientes. **Justificativa:** A fisioterapia tem importância na Osteogênese Imperfeita pois com a cinesioterapia motora, é possível reduzir contraturas, prevenir deformidades, adequar tônus muscular, desenvolver a sensibilidade e melhorar o desenvolvimento neuropsicomotor. **Objetivo:** Mapear as possibilidades terapêuticas da atuação da fisioterapia precoce em pacientes pediátricos com Osteogênese Imperfeita. **Método:** Foi realizada uma revisão de literatura, utilizando os bancos de dados indexados da saúde na base de dados dos periódicos da biblioteca virtual SciELO, PubMed, Medline, CAPES e BIREME. Utilizados os seguintes descritores no idioma português: osteogênese imperfeita, fisioterapia e reabilitação e em inglês: osteogenesis imperfecta AND physiotherapy AND rehabilitation. Feitas as associações: osteogênese imperfeita x fisioterapia x reabilitação. Os critérios de inclusão foram artigos indexados nos últimos 10 anos, entre o período de dezembro de 2012 e dezembro de 2022; artigos disponibilizados na íntegra; que abordaram temática de abordagem fisioterapêutica em pacientes pediátricos com osteogênese imperfeita; estudo de caso; e casos clínicos. Os critérios de exclusão foram resumos, artigos em duplicidade ou incompletos; revisão de literatura sistemática e/ou integrativa e/ou narrativa; reabilitação baseada em teleatendimentos e teleconsulta; estudo com orientações e/ou recomendações; reabilitação de adultos e idosos; estudos em animais; pesquisa que aborde o uso de medicamentos; tratamentos clínicos; cuidados de enfermagem e/ou educação física. A seleção dos artigos foi primeiramente a busca dos artigos em base de dados indexadas, pela leitura dos resumos, classificados quanto aos critérios de inclusão e exclusão, em um segundo momento a leitura na íntegra dos artigos pré-selecionados. Após a leitura detalhada foram selecionados os artigos de maior importância de acordo com o objetivo do estudo. **Resultados:** Foram encontrados 19 artigos na base de dados Scielo e PubMed, onde foram excluídos 17 artigos e incluídos 2. O primeiro artigo demonstrou a eficácia da fisioterapia na Osteogênese Imperfeita utilizando plataforma vibratória. O segundo artigo foi um relato de caso de um paciente de 11 anos que fraturou a tíbia e recebeu o diagnóstico de Osteogênese Imperfeita. **Conclusão:** Através da plataforma vibratória, exercícios resistidos, cinesioterapia motora e deambulação em esteira, foi possível observar que as abordagens fisioterapêuticas são eficazes para a prevenção de complicações que a patologia pode gerar, além de melhorar a funcionalidade nestes pacientes.

Palavras-chave: osteogênese imperfeita; fisioterapia; reabilitação.