

## O LÚDICO NA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA PEDIÁTRICA: REVISÃO DE LITERATURA

Barbara Rafaela Costa  
Silvia Aparecida Ferreira Peruzzo

### Resumo

**Introdução:** Considerando que várias patologias que assolam os pacientes pediátricos são de caráter respiratório, é vital ressaltar a importância da fisioterapia respiratória na pediatria, pois essas alterações possuem causas de natureza alérgica ou infecciosa e diversas delas são responsáveis pelo acúmulo de secreções, necessitando tratamentos mais eficazes, através disso, encontramos o lúdico como forma de reabilitação fisioterapêutica respiratória pediátrica. **Justificativa:** Um dos obstáculos do tratamento infantil é manter o interesse das crianças na terapia. O uso de abordagens lúdicas resolve esse desafio, envolvendo a criança no tratamento. Este estudo visa enriquecer o conhecimento dos fisioterapeutas respiratórios pediátricos sobre o uso de elementos lúdicos e seus benefícios para melhor adesão ao tratamento, especialmente dado o frequente surgimento de doenças respiratórias na infância. **Objetivo:** Mapear a eficácia do lúdico na reabilitação fisioterapêutica respiratória pediátrica. **Método:** Para a elaboração do artigo de revisão foram realizadas buscas nas bases de dados indexadas ScieELO, PubMed, CAPES e BIREME. Para esta pesquisa foram feitas as associações dos seguintes descritores da área da Saúde (DeCS): fisioterapia, respiratória, pediatria e jogos, bem como os mesmos descritores em inglês: physiotherapy, respiratory, pediatrics and games. Onde foi feita as seguintes associações: fisioterapia x respiratória x criança x games. Para a seleção dos artigos foram estabelecidos os seguintes critérios de inclusão: artigos indexados nos últimos 10 anos, entre o período de setembro de 2012 e setembro de 2022; artigos disponibilizados na íntegra; que abordaram a temática do lúdico na fisioterapia respiratória em pediatria; estudo de caso; e casos clínicos. Enquanto que os critérios de exclusão foram: resumos, artigos em duplicidade ou incompletos; revisão de literatura sistemática e/ou integrativa e/ou narrativa; reabilitação baseada em teleatendimentos e teleconsulta; reabilitação de adultos e idosos; estudos em animais; pesquisa que abordem o uso de medicamentos; tratamentos clínicos; cuidados de enfermagem e/ou educação física. **Resultados:** Foram encontrados um total de 9 artigos, selecionados na base de dados SciELO e PubMed, onde foram excluídos 7 respeitando os critérios de inclusão e exclusão, finalizando a seleção da base de dados em 2 artigos, sendo os principais recursos/técnicas fisioterapêuticas citadas a gameterapia e o incentivador respiratório. **Considerações finais:** A revisão de literatura proposta busca auxiliar os profissionais de fisioterapia respiratória pediátrica a adotar estratégias lúdicas em suas intervenções terapêuticas, levando a uma melhoria na qualidade do cuidado prestado, principalmente quando associa a reabilitação com a ferramenta de gameterapia.

**Palavras-chave:** Fisioterapia; Respiratória; Pediatria; Jogos.