



TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NO PÓS-OPERATÓRIO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR: REVISÃO DE LITERATURA

Thiago Mazeiro
Camilla Zainer Ferrari
Rachel Schettert de Camargo

Resumo

Introdução: O joelho é a articulação central dos membros inferiores, responsável por realizar a adaptação e dissipação das forças provenientes do solo, devido as suas características anatômicas. Sua configuração óssea torna a articulação instável e susceptível a forças de torção, por isso, apresenta um bom reforço ligamentar e muscular. As lesões na articulação do joelho frequentemente levam incapacidade de indivíduos que praticam esportes, sendo a principal lesão a do ligamento cruzado anterior (LCA). As lesões ligamentares do joelho ocorrem devido a movimentos articulares irregulares. Devido à baixa capacidade de cicatrização do LCA, a intervenção cirúrgica para rupturas do LCA é indicada para restaurar a estabilidade do joelho e permitir o retorno aos níveis de atividade próximos aos anteriores à lesão. O tratamento fisioterapêutico no pós-operatório do LCA tem como objetivo restaurar a função articular, permitindo que o indivíduo retorne as suas atividades por meio de protocolos de tratamento.

Objetivos: Verificar os protocolos de tratamento fisioterapêutico utilizados no pós-operatório do ligamento cruzado anterior, por meio de uma revisão de literatura. **Metodologia:** Foi realizada a busca na base de dados PubMed, com os termos ligamento cruzado anterior, reabilitação, protocolo e pós-operatório, bem como os seus descritores em inglês *anterior cruciate ligament, protocol, rehabilitation, postoperative*. Os critérios de inclusão foram artigos indexados e publicados entre os anos de 2012 à 2022, que abordaram o tratamento pós-operatório do ligamento cruzado anterior, e que possuíam os dois dos descritores no *abstract*. Foram excluídos estudos duplicados, que não tem relação com o tema, que não estavam disponíveis na íntegra, livros e capítulos de livros, dissertações e teses, revisões de literatura, resumos de eventos, editoriais, artigos de opinião, estudos transversais e estudos com animais. **Resultados:** Foram encontrados um total de 57 artigos, sendo excluídos de forma imediata 31 por serem artigos pagos, e após a leitura completa dos demais artigos foram descartados mais 15 artigos, pois não apresentavam conformidade com o tema sendo o tratamento fisioterapêutico no pós-operatório de reconstrução do LCA. Sendo assim, foram selecionados 11 artigos para a construção do tema de pesquisa. **Conclusão:** Na reabilitação fisioterapêutica traumato-ortopédica e desportiva os recursos viabilizam a terapêutica, as técnicas mais abrangentes foram *kinesio taping* e *dry needling*, associado aos exercícios isométricos e proprioceptivos, onde é importante que o profissional tenha o conhecimento quanto ao uso das técnicas e recursos, estudos na temática são necessários para ampliar a gama da fisioterapia traumato-ortopédica e desportiva no que diz a respeito ao ligamento cruzado anterior.

Palavras-chave: ligamento cruzado anterior, fisioterapia e reabilitação;