



A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NA REABILITAÇÃO DE PACIENTES QUEIMADOS: REVISÃO DE LITERATURA

Letícia Teodoro de Souza
Carmen Danielle Kamaroski de Oliveira
Rachel Schettert de Camargo

Resumo

Introdução: As queimaduras são lesões que afetam o tecido cutâneo causada por agentes térmicos, como calor, eletricidade, produtos químicos ou outras origens. De acordo com o Ministério da Saúde (2018), estima-se que cerca de 1.000.000 de pessoas são acometidas anualmente por algum tipo de queimadura. De acordo com o nível de comprometimento do tecido cutâneo, as queimaduras podem ser classificadas de primeiro, segundo e terceiro grau. Sendo que as queimaduras de segundo e terceiro grau levam a fibrose tecidual, podendo levar o indivíduo a incapacidade. As cicatrizes e contraturas resultantes podem alterar a imagem corporal gerando prejuízos psicológicos significativos. Dentro deste contexto, a abordagem fisioterapêutica do paciente queimado, busca reestabelecer a funcionalidade do indivíduo por meio da cinesioterapia a fim de melhorar a mobilidade articular, flexibilidade e força muscular. **Objetivos:** Verificar os principais métodos de tratamento fisioterapêutico em pacientes queimados, por meio de uma revisão de literatura. **Metodologia:** Foi realizada uma busca bibliográfica na base de dados Scielo e Pubmed, em artigos indexados no período de publicação compreendido entre os anos de 2013 a 2023, com os termos queimado, terapia física e fisioterapia, bem como os seus termos em inglês *burn*, *physical therapy* e *physiotherapy*. Foi realizada uma análise exploratória dos artigos por meio dos seus *abstracts*, onde foram excluídos os artigos que não possuíam os dois descritores. Após a análise exploratória, foi realizada uma leitura dos resumos dos artigos selecionados, onde foram excluídos estudos duplicados, que não abordavam o tema da correlação com o tema de pesquisa, e artigos que não estavam disponíveis na íntegra. Após a seleção dos artigos, foi realizada uma análise minuciosa de sua metodologia, e os dados foram organizados em tabelas e analisados por meio de estatística descritiva. **Resultados:** Foram encontrados um total de 369 artigos, onde 332 foram excluídos pois não continham os descritores no *abstract*. não terem correlação com o tema de pesquisa. Após a leitura na íntegra, 25 artigos foram excluídos por apresentarem correlação com o tema de pesquisa, resultando para este estudo apenas 12 artigos. Os métodos fisioterapêuticos utilizados nos artigos foram mobilização precoce e treinamento ambulatorial, fisioterapia respiratória, exercícios para amplitude de movimento ativo e passivo com e sem realidade virtual, exercícios resistidos e cardiovasculares. **Conclusão:** A intervenção fisioterapêutica nas lesões de pacientes queimados é de extrema importância, sendo elas para reduzir sequelas deixadas pela lesão, melhoria de qualidade de vida e da integração física e psicológica do indivíduo na sociedade.

- **Palavras-chave:** queimado, fisioterapia e terapia física.