



EFEITOS DA INTERVENÇÃO COM LASERTERAPIA NO PÓS-OPERATÓRIO DE ABDOMINOPLASTIA

Mariana Grohs
Luana Kaufmann

Derliane Glonvezynski dos Santo

Resumo

A abdominoplastia é um procedimento cirúrgico que tem como principal objetivo melhorar a estética e a funcionalidade da parede abdominal. Nessa cirurgia é realizada uma incisão suprapúbica com a deslocação do umbigo para remover o excesso de tecido subcutâneo e o reparo dos músculos abdominais. Contudo, a abdominoplastia é uma cirurgia invasiva e, em decorrência desta característica, algumas complicações pós-cirúrgicas como infecção, dor, edema e inflamação podem ocorrer. Por conta dessas intercorrências, que podem ocorrer no pós-operatório, é necessário encontrar intervenções para prevenir as complicações e acelerar o processo de recuperação do paciente. Dentre as abordagens de tratamentos fisioterapêuticos disponíveis, destaca-se a laserterapia, técnica que consiste na emissão de comprimento de onda vermelha sobre o tecido para acelerar o processo de cicatrização, reestruturação e reparação do tecido, reduzindo as dores e o edema. Dentro deste contexto, este estudo teve como objetivo verificar os efeitos da intervenção com laserterapia de baixa intensidade no pós-operatório de abdominoplastia, por meio de uma revisão de literatura. Para a realização deste estudo foi realizada uma busca bibliográfica nas bases de dados Google Acadêmico, Scielo e Pubmed. Foram utilizados os descritores definidos através do site DECs, BVS e *National Library of Medicine*, sendo as palavras-chave pesquisadas em português foram abdominoplastia, cirurgia de contorno corporal e laserterapia, bem como as correlatas em inglês *abdominoplasty*, *abdominal contour surgery* e *laser therapy*. A pesquisa englobou artigos, monografias, dissertações e teses relacionadas ao tema. Os artigos apresentaram efeitos positivos no processo de cicatrização das feridas, principalmente pela redução do tempo de recuperação da lesão e melhora da estética da pele após tratamento com laserterapia. Porém, apesar de apresentar resultados promissores, ainda há necessidade de mais pesquisas para estabelecer protocolos específicos de tratamento e compreender totalmente seus mecanismos de ação na recuperação pós-operatória da abdominoplastia.

Palavras-chave: Abdominoplastia; Laserterapia; Cirurgia de Contorno Corporal.