



REABILITAÇÃO CARDÍACA EM PACIENTES OBESOS

Michel Zilli

Juliana Landolfi Maia

Resumo

As Doenças cardíacas ventriculares são responsáveis por quase um terço das mortes no Brasil e afeta principalmente a população mais carente, que tem grande dificuldade no acesso a cuidados de saúde ou de informação. A obesidade tem se tornado uma preocupação de saúde global, sendo reconhecida como um fator de risco significativo para o desenvolvimento e progressão de doenças cardiovasculares. Pacientes cardiopatas que apresentam obesidade têm um maior risco de complicações cardiovasculares e pior prognóstico em comparação com aqueles com peso saudável. Portanto, compreender a relação entre a obesidade e as doenças cardiovasculares é essencial para melhorar as estratégias de prevenção, tratamento e reabilitação desses pacientes. Embora seja amplamente conhecida a associação entre obesidade e doenças cardiovasculares, uma revisão sistemática abrangente é necessária para fornecer uma síntese atualizada das evidências disponíveis sobre o impacto da obesidade em pacientes cardiopatas. Neste sentido o objetivo deste estudo será investigar o impacto do exercício físico como intervenção no manejo da obesidade em pacientes cardiopatas, visando avaliar sua eficácia na redução do peso corporal, melhoria da composição corporal, controle dos fatores de risco cardiovascular e na prevenção de complicações cardiovasculares. Esta pesquisa será uma revisão literária qualitativa, em periódicos indexados nas bases de dados eletrônicas PUBMED, PORTAL CAPES, utilizando os seguintes descritores “Reabilitação Cardiovascular”, “Exercício Físico”, “Obesidade”, “Composição Corporal” e seu sinônimos, serão incluídos estudos que investiguem o papel do exercício físico como intervenção no manejo da obesidade em pacientes cardiopatas, serão excluídos estudo fora da temática, estudos em animais. Com relação ao idioma apenas artigos em português e inglês com o período de análise de 2013 agosto de 2023, será realizado triagem por 1 revisor com as seguintes variáveis: leitura do título, objetivo do artigo, principais resultados. Os resultados serão discutidos à luz dos objetivos da revisão e da literatura existente. serão apresentadas as principais conclusões da revisão e suas implicações para a prática clínica, serão destacadas as limitações da revisão e sugestões para pesquisas futuras. Em fase de desenvolvimento.

Palavras-chave: reabilitação cardiovascular; exercício físico; obesidade; composição corporal.