



INCIDÊNCIA DE LESÕES EM ATLETAS DE ATLETISMO NAS MODALIDADES DE ARREMESSO E LANÇAMENTO

**Vinicius Soares Baron
Kelvin Simba
Sergio Nadrade**

Resumo

O atletismo é um esporte que foi baseado no que o homem fazia como prática natural para sobreviver e se locomover como andar, correr, saltar e arremessar. Os esportes de arremesso e lançamento envolvem não só a musculatura de membros inferiores, para realizar deslocamentos, mas para lançamentos e arremessos é necessário a utilização de músculos da cintura escapular e da região do core, como deltoides, peitoral, transverso abdominal e oblíquo. Conforme o aumento de treinamento para modalidades esportivas também é notado respectivamente um aumento de lesões nas modalidades de atletismo, notando-se que pode haver lesões específicas devido a movimentos biomecânicos nelas envolvidos. Certas lesões acarretam perda de desempenho no treinamento e em competições ou até a aposentadoria do atleta na modalidade. O trabalho tem por objetivo, identificar quais as lesões são mais frequentes nas modalidades de lançamento e arremesso do atletismo classificar os tipos e organizar de forma coesa. Essa revisão narrativa qualitativa, analisou estudos no período do ano de 2012 a 2022 devido à alta gama de resultados a pesquisa foi realizada no PubMed e Google Acadêmico com idiomas inglês e português, dos quais 345 resultados PubMed, 169 resultados no Google Acadêmico, totalizando 514 trabalhos, relacionadas as palavras chaves em português, “Lesões no Atletismo” e “Atletismo” e “Atleta” e “Esportes de Lançamento e Arremesso” e “Artigo Original” e “*Athletic Injuries*” e “*Athletics*” e “*Athlete*” e “*Throwing Sports*”. O trabalho encontra-se em fase de desenvolvimento.

Palavras-chave: Lesões no Atletismo, Atletismo, Atleta e Esportes de Lançamento e Arremesso.