

A APLICABILIDADE DE JOGOS PSICOMOTORES: UMA PROPOSTA DE TREINAMENTO ESCOLAR DE FUTSAL PARA CATEGORIA SUB-11 MASCULINO

CROCETTI, Lee (Graduanda, Educação Física)
FRONZA, Vanessa (Graduanda, Educação Física)

Quando se trata de treinamento de futsal, independentemente se dentro ou fora da escola, nota-se a aplicação de três métodos de treinamento: O analítico, o global e o misto. O foco desse estudo é analisar os treinamento das categorias pré-mirim de Curitiba, e apresentar uma nova proposta de treinamento de futsal aplicando jogos psicomotores, com o objetivo de desenvolver no atleta/aluno valências físicas e psicomotoras. A utilização da Psicomotricidade pode se tornar favorável, pois é onde se encontra uma variedade de jogos e atividades que estimulam o indivíduo como um todo, sendo assim uma peça fundamental para o estímulo integral das crianças aplicado ao treinamento. A proposta final será aplicada através de jogos psicomotores com adolescentes de 10 (Dez) e 11 (Onze) anos, considerando a individualidade de cada aluno, a fim de proporcionar o maior número possível de estímulos motores e psicomotores, para que se possa desenvolver capacidades e inteligências para o jogo, além da melhora dos fundamentos da prática relacionada ao esporte. Essa pesquisa será a princípio desenvolvida como pesquisa-ação e metodologia quantitativa. Os instrumentos utilizados serão: mapeamentos de dados, aplicação da nova proposta e entrevista. Este trabalho ainda não apresenta resultados e conclusões, pois se trata de uma intenção de pesquisa para conclusão de curso.

Palavras chaves: Futsal, Treinamento, Jogos psicomotores, psicomotricidade.