

A INFLUÊNCIA DA DANÇA DE SALÃO NA PERCEPÇÃO CORPORAL

BARRIL, Keila
DE SOUZA, Vanessa Brito

A dança é uma forma expressiva de movimentos guiados pela música, dançar desperta emoções positivas, prazer e socialização. O objetivo da pesquisa é observar o desenvolvimento que a dança de salão pode proporcionar as pessoas, qualitativamente no seu cotidiano com a influência da percepção corporal que corresponde a dois aspectos: o esquema corporal que diz respeito à concepção neurológica que permite ao indivíduo ter consciência dos segmentos corporais e posição que seu corpo ocupa no espaço, e a imagem corporal relacionado ao psicológico que representa a imagem mental que o indivíduo tem de si mesmo. Visando a dança de salão como uma maneira de produzir alterações positivas na relação mente e corpo, promovendo um resgate de sentimentos oprimidos que influenciam de forma positiva na imagem corporal, que proporciona ao aluno uma forma de expressar seus sentimentos, e aprender a lidar com eles, com maior grau de satisfação corporal, aumentando sua autoestima, contribuindo para a socialização, respeitando o parceiro, pois a dança de salão precisa de harmonia entre o casal, dançar em ritmo musical em companhia de um parceiro promove alteração dos estados psíquicos. Além dos aspectos sociais, a dança de salão é uma preciosa arma no combate à vida sedentária, além de ter características de esforço físico traz satisfação por ser uma atividade conjunta ao embalo da música, sendo lúdica e acessível a todos os públicos. Entretanto, esse trabalho ainda está em processo de produção durante a disciplina de Metodologia da Pesquisa Científica, muitas coisas ainda devem ser pesquisadas e levantadas para novas discussões até o término do mesmo.