



UTILIZAÇÃO DA ACUPUNTURA NA DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR: REVISÃO DE LITERATURA

Tiago Afonso Piovezan
Rachel Schettert de Camargo

Resumo

Introdução: A disfunção temporomandibular (DTM) é uma condição multifatorial que afeta indivíduos jovens e de meia idade, sendo mais comum em mulheres. Esta disfunção causa dor orofacial devido ao comprometimento dos músculos da mastigação, da articulação temporomandibular e coluna cervical. O tratamento da DTM é multidisciplinar visando melhora da dor e da qualidade de vida dos indivíduos acometidos. O tratamento fisioterapêutico inclui a utilização de recursos eletrotermofototerapêuticos, terapia manual, cinesioterapia, entre outros. A acupuntura vem ganhando destaque como forma de tratamento fisioterapêutico de forma complementar, pois promove um efeito analgésico no indivíduo, e sem efeitos colaterais. **Objetivo:** Verificar utilização da acupuntura como forma de tratamento fisioterapêutico em indivíduos com disfunção temporomandibular. **Metodologia:** Foi realizado uma pesquisa bibliográfica na base de dados Pubmed, em artigos indexados no período de 2012 a 2022. Foram utilizados os descritores disfunção da articulação temporomandibular e acupuntura, bem como os descritores em inglês *temporomandibular joint dysfunction* e *acupuncture*. Após a seleção dos artigos foi realizada uma análise dos *abstracts*, onde foram excluídos aqueles que não possuíam correlação com o tema de pesquisa, procedimentos cirúrgicos e que não estavam disponíveis na íntegra. Os dados foram organizados em tabelas utilizando o *Microsoft Excel* e analisados por meio de estatística descritiva. **Resultados:** Foram encontrados um total de 28 artigos, onde 11 artigos foram excluídos por não apresentarem correlação com o tema de pesquisa, 09 artigos por serem pagos, resultando apenas 08 artigos para a concretização deste estudo. **Conclusão:** Nesta revisão, evidenciou-se que o tratamento da disfunção temporomandibular é abrangente e diversificado. Além da eficácia da acupuntura no alívio da dor e melhora da função, outras abordagens, como dry needling seletivo, manipulação vertebral e terapias a laser, também apresentaram resultados promissores. A convergência dessas abordagens multifacetadas reforça a importância de uma abordagem integrativa e personalizada no tratamento da disfunção temporomandibular, visando proporcionar melhores resultados aos pacientes.

Palavras- Chaves: Disfunção na Articulação Temporomandibular, Acupuntura e Fisioterapia.