



ESPIRITUALIDADE DA PESSOA IDOSA: POSSIBILIDADES DE ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM

**Elaine Cristina Rodrigues
Julia Hesel
Marlise Lima Brandão**

Resumo

A espiritualidade pode ser utilizada como método de enfrentamento no processo de envelhecimento, cabe destacar que crenças, comportamentos religiosos, práticas devocionais e atividades ligadas a grupos religiosos são mais comuns entre pessoas idosas, condição que leva a necessidade de avaliação e intervenções de enfermagem. Objetivou-se identificar a atuação da enfermagem frente a espiritualidade/religiosidade em pessoas idosas. Trata-se de uma revisão narrativa, com busca realizada na Biblioteca Virtual em Saúde, especificamente nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Base de Dados em Enfermagem (BDENF). Os dados foram coletados em julho de 2023, utilizando-se os seguintes descritores em ciências da saúde: (aged AND (religion OR 'spirituality')) AND (aged AND (nursing)). Estabeleceu-se como critérios de inclusão: artigos originais, disponíveis online e na íntegra, nos idiomas português, inglês e espanhol, publicados nos últimos cinco anos (jan. 2018 a dez.2022). Enquanto os critérios de exclusão foram: artigos que não apresentaram no título ou resumo as palavras “espiritualidade” e/ou “enfermagem” e/ou “idoso” ou seus sinônimos, assim como as duplicidades, revisões narrativas e/ou integrativas e/ou sistemáticas. Foram incluídos cinco artigos, três (60%) publicados em 2021; três (60%) em espanhol; quatro (80%) disponibilizados nas duas bases de dados, LILACS e BDENF. Os artigos versaram sobre o cuidado espiritual no enfrentamento da morte e das doenças crônicas; o enfermeiro como promotor da espiritualidade para alcançar o bem-estar da população idosa; diagnósticos de enfermagem para os aspectos psicoespirituais; a importância das intervenções de enfermagem voltadas a espiritualidade/religiosidade na melhora do estado emocional da pessoa idosa hospitalizada; ausência de cuidado espiritual durante o período de hospitalização. Conclui-se que a atuação do enfermeiro voltada para espiritualidade/religiosidade pode contribuir nas condições de saúde das pessoas idosas, motivo pelo qual faz-se necessário aprofundamento e discussão sobre o tema, seja no período de formação ou pós-formação.

Palavras-chave: idoso; espiritualidade; enfermagem