



## TÉCNICAS DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA EM RECÉM-NASCIDOS PREMATUROS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Amanda Baptista de Moraes  
 Kauane Cristine da Silva  
 Luísa Lopes da Silveira  
 Milena Seibert dos Santos  
 Vivian Bueno de Lima  
 Silvia Aparecida Ferreira Peruzzo

### Resumo

**Introdução:** Prematuro é a designação para os bebês nascidos com a idade gestacional inferior a 37 semanas e a fisioterapia atua prevenindo e tratando complicações pulmonares e neurológicas. Por conta da imaturidade do sistema respiratório os recém-nascidos prematuros tem uma tendência a apresentarem problemas nesse sistema, como atelectasia, síndrome do desconforto respiratório, comprometimento de troca gasosa, instabilidade das vias aéreas, entre outras demais patologias respiratórias e por consequência disso muitos desses pré-termos acabam precisando do acompanhamento fisioterapêutico. **Justificativa:** Por consequência dessas possíveis patologias e pela prematuridade ser considerada um problema de saúde pública nas Unidades de Terapia Intensiva Neonatal, deve-se ressaltar a importância do fisioterapeuta tratando e prevenindo as complicações respiratórias nesses prematuros.

**Objetivo:** Mapear as abordagens fisioterapêuticas em recém-nascidos prematuros internados em Unidades de Terapia Intensiva Neonatal. **Método:** Foi realizada uma revisão de literatura, utilizando os bancos de dados indexados da saúde na base de dados dos periódicos da biblioteca virtual SciELO, CAPES e BIREME. Utilizados os seguintes descritores: fisioterapia, prematuro e respiratória, nos idiomas português e inglês. Os critérios de inclusão foram artigos indexados nos últimos 12 anos, entre o período de 2010 a 2022; artigos disponibilizados na íntegra; que abordaram temática de abordagem fisioterapêutica em pacientes pediátricos; estudo de caso; e casos clínicos. E os de exclusão foram resumos, artigos em duplicidade ou incompletos; revisão de literatura sistemática e/ou integrativa e/ou narrativa; reabilitação baseada em teleatendimentos e teleconsulta; reabilitação de adultos; estudos em animais; pesquisa que abordem o uso de medicamentos; tratamentos clínicos; cuidados de enfermagem e/ou educação física. A seleção dos artigos foi primeiramente a busca dos artigos em base de dados indexadas, pela leitura dos resumos, em um segundo momento a leitura na íntegra dos artigos pré-selecionados. Após a leitura detalhada foram selecionados os artigos de maior importância de acordo com o objetivo do estudo. **Resultados:** Foram encontrados 68 artigos, no entanto apenas 12 desses artigos atenderam aos requisitos de inclusão. Em relação às práticas do fisioterapeuta, foram observadas alusões à drenagem autógena, posições como o decúbito ventral, dorsal, e decúbito lateral direito e esquerdo, técnicas para incrementar do fluxo expiratório, aspiração de vias aéreas, uso de recursos para promover a pressão positiva contínua nas vias aéreas, uso de faixas torácicas, ventilação não invasiva, manobras de vibração e expansão pulmonar. **Conclusão:** A fisioterapia respiratória é extremamente relevante e suas técnicas são indispensáveis no tratamento de bebês prematuros, diminuindo o tempo de internação dessas crianças hospitalizadas.

**Palavras-chave:** fisioterapia; prematuro; respiratória.