



ALTERAÇÕES DE PISADA EM CRIANÇAS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

**Alice Krasovski Gonçalves dos Anjos
Diana Chrislaine Francisca da Silva
Laura Maria Barbosa Andreatta
Silvia Aparecida Ferreira Peruzzo**

Resumo

Introdução: O pé é uma estrutura complexa responsável pela distribuição adequada de cargas, adaptável a superfícies e funciona como uma alavanca para impulsionar o corpo. Nele se encontram estruturas passivas, ativas e ósseas, que fornecem estabilidade ao seguimento. Um possível desequilíbrio em algumas destas estruturas pode causar a redução ou o aumento dos arcos plantares, levando a alterações de pisada, respectivamente, do tipo pronada (pé plano) ou supinada (pé cavo). Essas modificações durante a infância, podem influenciar na biomecânica e reduzir a funcionalidade do membro, gerando uma maior suscetibilidade de lesões ao longo da vida. **Justificativa:** As alterações de arco plantar afetam a qualidade de vida e a postura do indivíduo, indicando a reabilitação fisioterapêutica baseada na melhora da pisada, descarga de peso e mobilidade articular de tornozelo. **Objetivo:** Mapear as técnicas fisioterapêuticas indicadas no tratamento das alterações de pisada. **Método:** Foi realizado um levantamento bibliográfico utilizando o banco de dados PubMed, Bireme e Scielo, em artigos publicados entre os anos de 2012 a 2022. Utilizados os seguintes descritores associados: pé plano x crianças x fisioterapia e pé cavo x crianças x fisioterapia nos idiomas português e inglês. Os critérios de exclusão foram resumos, artigos em duplicidade ou incompletos; revisão de literatura sistemática e/ou integrativa e/ou narrativa; reabilitação baseada em teleatendimentos e teleconsulta; estudo com orientações e/ou recomendações; reabilitação de adultos e idosos; estudos em animais; pesquisa que abordem o uso de medicamentos; tratamentos clínicos; cuidados de enfermagem e/ou educação física. **Resultado:** Foram encontrados 1251 artigos, destes 1241 excluídos, restando 10 estudos. Os achados demonstraram que a reabilitação fisioterapêutica das alterações de pisada, são baseadas em cinesioterapia motora, manipulações e mobilizações articulares, além do uso de órteses. **Conclusão:** A reabilitação fisioterapêutica se faz necessária na abordagem das crianças com alterações de pisada, com resultados eficientes principalmente na fase do desenvolvimento infantil.

1. **Palavras-chave:** pé plano; pé cavo; crianças; fisioterapia.