

**UNIVERSITÁRIOS BRASILEIROS USUÁRIOS DE CIGARROS
ELETRÔNICOS: AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO E RISCO EM SAÚDE**

**Elenice de Fatima Souza Capelario
Stella Rodrigues Alves de Paula
Leda Layane Pioto da Rosa
Giselle Emilãine da Silva Reis
Gisele Marchetti**

Resumo

O cigarro eletrônico (CEs), também chamado de e-cigarro ou vape, é um dispositivo movido a bateria que aquece um líquido contendo nicotina e outras substâncias químicas, transformando-o em vapor para ser inalado pelo usuário. A preocupação em relação aos cigarros eletrônicos surge devido às crescentes evidências que indicam potenciais riscos para a saúde, como danos pulmonares, efeitos adversos cardiovasculares e incertezas quanto aos impactos a longo prazo, especialmente entre os jovens, levantando a possibilidade de uma nova geração se tornar dependente de nicotina. A fundamentação deste estudo decorre da insuficiência de pesquisas que validem de maneira abrangente os danos originados pelo uso de CEs, sendo que a realização de estudos contribui significativamente para fomentar a promoção da saúde. O propósito principal deste trabalho é direcionado à exploração das percepções e comportamentos adotados pelos usuários de cigarros eletrônicos. Trata-se de um estudo transversal observacional, que contou com a participação de 112 indivíduos, os quais responderam um questionário online sobre cigarros eletrônicos, confeccionado por meio da plataforma Google Forms. O questionário ficou aberto para respostas pelo período de 3 meses. Como critério de inclusão, apenas alunos de graduação com pelo menos 18 anos. Os critérios de exclusão foram definidos por todos os participantes que preencherem de forma inadequada ou incompleta o formulário. Os resultados obtidos com as amostras foram aplicados a análise estatística e descritiva com o programa IBM SPSS. Os resultados demonstraram forte relação entre ansiedade, apertamento dos dentes, depressão e o uso do cigarro eletrônico. A maioria dos usuários possuía conhecimento adequado sobre os prejuízos e danos causados pelo consumo de CE. Portanto, é possível inferir que os indivíduos têm uma compreensão dos riscos e efeitos prejudiciais das substâncias e do produto, abrangendo tanto a saúde em geral quanto a saúde bucal. No entanto, mesmo cientes dos danos potenciais, persistem no consumo, destacando a urgência de promover a conscientização e a educação acerca das consequências a longo prazo associadas ao uso dos CEs. Além disso, houve uma relação clara entre o consumo de CEs, saúde bucal e o estado mental desses indivíduos.

Palavras-chave: cigarro eletrônico; saúde bucal; vape; universitários.