



BENEFÍCIOS DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA EM PACIENTES PÓS-COVID-19 – REVISÃO DE LITERATURA

**Rayssa Aparecida Rodrigues Vaconcelos
Sandra Dias**

Resumo

INTRODUÇÃO: O vírus SARS COV 2 - Covid-19 teve alta transmissibilidade, sintomas leves ou graves, que gerou elevada demanda por cuidados intensivos e milhares de óbitos no ano de 2020. Com casos que geraram sequelas respiratórias e neurológicas. A Fisioterapia foi intensamente ressaltada como forma de tratamento. Como a Fisioterapia Aquática é um dos recursos terapêuticos desta profissão, foi escolhida como objeto de pesquisa. O objetivo foi realizar um levantamento bibliográfico sobre o tema visando abordar a relevância deste tratamento no paciente pós-covid-19. **METODOLOGIA:** O estudo foi elaborado a partir de uma revisão de literatura, no período de 2020-2023, por meio do uso da base de dados: PubMed, LILACS, PeDro, EBSCO e BVS, utilizando as palavras-chaves: fisioterapia aquática, vírus Covid-19, tratamento, função pulmonar e sequelas pós-covid-19. Publicados ou traduzidos para língua portuguesa, selecionando artigos de interesse no estudo e que fizeram referência em seus dados sobre aspectos relacionados aos resultados e métodos da fisioterapia aquática no tratamento do pós-COVID19. Foram excluídos artigos duplicados, incompletos e que não foram disponibilizados na íntegra. **RESULTADOS:** Após a análise dos resultados foram obtidos 2.589 artigos, sendo excluídos 2.567 artigos, selecionados 22 artigos na íntegra e correspondendo com o objetivo do estudo o total de 6 artigos. Destes, 4(quatro) apresentaram descrição das sequelas do pós-covid, como: fadiga, dispneia, baixo limiar de tolerância às AVD's, e em casos graves fraqueza muscular generalizada. Como tratamento citou a fisioterapia aquática como eficaz em todas as sequelas, porém os mesmos não utilizam outro método de tratamento para análise comparativa e não descrevem quais exercícios ou propriedades foram enfatizadas. Em 1(um) dos artigos observou-se resultados importantes do tratamento aquático nas sequelas cardiorrespiratórias e condicionamento físico, sugerindo e justificando este tratamento como recurso importante na estabilidade hemodinâmica do paciente e rápida recuperação. O último artigo aponta a melhora das queixas provenientes das sequelas por meio da Aquática, principalmente nos casos de dispneia, porém ressalta a necessidade da continuidade das pesquisas devido a uma baixa amostragem. **CONCLUSÃO:** Em relação às considerações finais sobre a temática, apesar do escasso número de artigos, vieses dos estudos analisados e dificuldade para comparação com outros tratamentos, tempo de sessão, imersão e outros aspectos, ressalta-se a importância e relevância dos estudos realizados como tratamento, principalmente como intervenção precoce e nos quadros de dispneia. Sugerindo a continuidade das pesquisas, para aumento da evidência científica sobre o tema.

Palavras-chave: Fisioterapia aquática, vírus da Covid-19, tratamento, função pulmonar, Síndrome pós-covid-19.