

**ASSOCIAÇÃO ENTRE O USO DE CIGARRO ELETRÔNICO, VARIÁVEIS SOCIODEMOGRÁFICAS, INDIVIDUAIS E ANSIEDADE UM ESTUDO PILOTO**

**Laura Luppi**  
**Stella Rodrigues Alves de Paula**  
**Leda Layane Pioto da Rosa**  
**Kailani Moraes de Paula Ribas**  
**Jullyana Mayara Preizner Dezanetti Hermeling**  
**Giselle Emilãine da Silva Reis**

**Resumo**

O uso do cigarro eletrônico foi popularizado nos últimos anos, principalmente entre a população mais jovem. No entanto, seus efeitos colaterais ainda não foram totalmente elucidados. O objetivo desse estudo transversal observacional foi avaliar o efeito do hábito de fumar cigarro eletrônico sobre variáveis sociodemográficas, condição sistêmica, uso de medicamentos, indicadores de saúde bucal e ansiedade. Foram incluídos na pesquisa 23 participantes, entre 19 e 60 anos, atendidos na Clínica Odontológica do UniBrasil, divididos em dois grupos: 13 fumantes de cigarro eletrônico e 10 não fumantes, avaliados durante o período de 4 meses. A ansiedade foi avaliada pelo questionário IDATE traço. Variáveis sociodemográficas (sexo, idade, raça, estado civil, escolaridade e renda), nível de inserção clínica (NIC), índice de placa visível, índice de sangramento gengival, índice de higiene oral simplificada (IHO-S) e CPO-D foram avaliados. Os dados foram submetidos a análise estatística, através do software SPSS, com nível de significância de 5%. A variável dependente foi o hábito de fumar, utilizando o teste Qui-quadrado ou Exato de Fisher para variáveis categóricas. Para variáveis numéricas foi utilizado Teste U de Mann Whitney para variáveis não paramétricas ao teste de Shapiro-Wilk e Teste-T para variáveis paramétricas. Como resultados, não foi encontrada associação estatística entre o hábito de fumar cigarro eletrônico e variáveis sociodemográficas. Foi encontrada associação entre o hábito de fumar cigarro eletrônico e a presença de doenças sistêmicas ( $p=0,003$ ). Houve relação entre a presença de doença psiquiátrica e o hábito de fumar cigarro eletrônico ( $p=0,05$ ). Também foi verificada associação entre o hábito de fumar cigarro eletrônico e o consumo de bebida alcoólica ( $p=0,020$ ). Em relação aos indicadores de saúde bucal, foi encontrado associação entre índice CPO-D e o hábito de fumar cigarro eletrônico ( $p=0,036$ ), sendo que as pessoas que usavam cigarro eletrônico apresentaram medianas menores de CPO-D ( $p=0,036$ ). Em relação aos índices periodontais, não houve associação ( $p>0,05$ ). Também não houve associação em relação a ansiedade ( $p>0,05$ ). Podemos concluir que o uso de cigarro eletrônico pode estar associado a transtornos psiquiátricos, justamente por conta da sensação momentânea de relaxamento e prazer. Além disso, a associação com uso de antidepressivo/ansiolítico e consumo de bebida alcoólica pode estar relacionado ao abuso de substâncias.

**Palavras-chave:** cigarro eletrônico; saúde bucal; ansiedade; variáveis sociodemográficas.