

ATIVIDADES FÍSICAS ALTERNATIVAS NA ESCOLA: REFLEXÃO SOBRE QUAL A IMPORTÂNCIA DA PRESERVAÇÃO DO MEIO AMBIENTE E QUÃO É ESSENCIAL A PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA

LOURENÇO, Samuel (Educação Física / UNIBRASIL)
FERREIRA, Ana Leticia Padeski (Educação Física / UNIBRASIL)

O presente estudo sobre as atividades físicas alternativas vêm a ser um assunto de relevância em nossa sociedade, pois através desta pode-se tratar de problemas que vem sendo encontradas no ambiente escolar, a falta de interesse dos alunos nas aulas de educação física, é algo que temos de repensar, e buscar estratégias para a melhora, pois por realizarem atividades que se repetem durante todos os período durante a vida escolar, estás se tornam muitas vezes cansativas. Através das atividades físicas alternativas, percebemos uma possibilidade de minimizar esses problemas. Ao tratarmos de atividades relacionadas com um risco, poderíamos cogitar que não deveriam ser inseridas no contexto escolar, mas com todo um preparo e com os equipamentos corretos essas atividades podem serem realizadas com segurança (risco controlado). Ela é de grande procura pelos alunos, pois a mesma traz certo prestígio para o praticante destas atividades em seus grupos de convívio social. Por meio de atividades alternativas realizadas é visível perceber a importância da preservação do meio ambiente e também a importância da prática de atividade física diariamente, com isso podemos influenciar gerações para tal prática que também tenham esta visão, assim estaremos nos beneficiando e também ao próximo, inserido no ambiente escolar, além de sairmos da rotina dos esportes praticados nas escolas com maior ênfase, estaremos levando algo diferenciado para os alunos, além de desenvolvendo questões motoras, cognitivas, físicas, sociais, ecológicas entre outras que podem ser trabalhadas de acordo com a atividade a ser realizada. Neste viés a pesquisa será realizada buscando saber qual a importância da preservação do meio ambiente e quão é essencial a prática de atividade física, como as atividades físicas alternativas são utilizadas na educação física escolar. Portanto iremos compreender o que é atividade física alternativa e seus conceitos, bem como verificar como ela é utilizada no ambiente escolar. Para isso será utilizado como referência pensamentos de alguns escritores sendo eles: Vera Lucia de Menezes Costa, Ricardo Ricci Uvinha e Dimitri Wuol Pereira.

Palavras chave: Atividades físicas alternativas, Educação Física, Ambiente Escolar.