

AVALIAÇÃO DE APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO MOTOR ENTRE ARTES MARCIAIS

ZITTLAU, Yurik Roger de Lara

Nas diferentes artes marciais existentes, podemos ver diferenças de técnicas o que nos faz pensar se há alguma diferença entre suas técnicas em relação ao desenvolvimento motor humano ou não. Sabemos que há muitos estudos sobre desenvolvimento motor e iremos tratar isso aplicando em duas artes marciais, observando de acordo de suas técnicas e elementos a aplicabilidade de cada uma que pode trazer benefícios nas habilidades básicas motoras e específicas há seus praticantes. Pois o desenvolvimento motor desde pequeno se torna muito importante ao ser humano, não só em suas atividades de trabalho, mas também no seu bem estar de lazer com amigos e familiares e na velhice evitando muitos transtornos patológicos por isso a importância de uma prática de atividade física nesse caso as artes marciais. E hoje há muitos praticantes de artes marciais, mas a aplicabilidade da aprendizagem motora dentro das práticas ainda é carente, avaliando duas artes marciais distintas, observando se há ou não diferenças de desenvolvimento motor entre elas para que possa contribuir para oferecer um planejamento de atividades que possa auxiliar nas habilidades propostas. Observando de acordo de suas técnicas e elementos a aplicabilidade de cada uma que pode trazer benefícios nas habilidades básicas motoras e específicas há seus praticantes. Entretanto, esse trabalho ainda está em processo de produção durante a disciplina de Metodologia da Pesquisa Científica, muitas coisas ainda devem ser pesquisadas e levantadas para novas discussões até o término do mesmo.