



BENEFÍCIOS IMUNOLÓGICOS DA AMAMENTAÇÃO

Letícia Paternoster

Edilceia Domingues do Amara

Resumo

A amamentação é amplamente reconhecida como um dos pilares fundamentais para a saúde e o desenvolvimento do lactente. O leite materno além de fornecer nutrientes essenciais também tem um papel crucial no desenvolvimento do sistema imunológico do bebê. O objetivo do presente trabalho foi realizar uma revisão de literatura científica para buscar responder a seguinte pergunta norteadora “Por que torna tão relevante esclarecer a importância imunológica através do ato de amamentar? Para tanto, foi realizada uma busca detalhada de artigos nas plataformas de pesquisas Scielo, LILACS e Pubmed, utilizou-se para busca os seguintes descritores e suas combinações Amamentação AND imunologia, aleitamento materno AND nutrição do lactente, aleitamento materno AND infecções e doenças crônicas, leite humano AND fatores imunológicos, na língua portuguesa e inglesa, nos anos de 2013 a 2023. Foram excluídos artigos pagos e que foram realizados *in vitro* ou com animais. Foi possível fortalecer que o aleitamento materno representa o melhor alimento para o lactente e apresenta impactos importantes para a saúde da mãe e do bebê, repercussões no estado nutricional da criança, em sua fisiologia e no seu desenvolvimento cognitivo e emocional, e em sua saúde no longo prazo. A amamentação fortalece o sistema imunológico gerando implicações para saúde materno-infantil, a transferência de anticorpos maternos permite que o recém-nascido tenha habilidade em se defender de infecções. Esclarecer sobre a importância da transferência de anticorpos às mães tem sido um fator fortalecedor da manutenção da amamentação e contribui para o aumento da mediana do aleitamento materno. Conclui-se que leite materno é essencial e é o alimento mais adequado em nutrientes necessários para o desenvolvimento infantil, a transferência de anticorpos protege a saúde do bebê e impacta positivamente na saúde pública. Cabe aos profissionais de saúde estimular o aleitamento materno de forma a contribuir na melhoria da qualidade de vida das pessoas.

Palavras-chave: imunologia; leite materno; amamentação.