



CORRELAÇÃO ENTRE CORANTES ALIMENTÍCIOS SINTÉTICOS E ALERGIAS ALIMENTARES

**Ariane De Paulo Veloso
Andressa Cristino de Oliveira**

Resumo

A alimentação transcende o simples ato de consumo, abrangendo dimensões emocionais e físicas que desencadeiam sensações de felicidade, prazer e saciedade. A atração pela comida é profundamente influenciada pelas tonalidades presentes nos alimentos, as quais comunicam sensações mesmo antes de serem degustadas. As cores desempenham um papel crucial na percepção sensorial, influenciando a interpretação de sabores e aromas. Com a advento da revolução industrial, ocorreram transformações significativas nos padrões alimentares, resultando na disseminação de refeições prontas e processadas como resposta à escassez de tempo. O uso generalizado de corantes alimentares emergiu como uma estratégia para realçar visualmente os produtos e atrair os consumidores. Este estudo busca explorar a possível correlação entre o consumo de corantes alimentares e o desenvolvimento de alergias alimentares, uma preocupação contemporânea que afeta uma parcela substancial da população. Através de uma revisão integrativa da literatura, almeja-se esclarecer se de fato existe uma ligação entre a ingestão de corantes e o surgimento de alergias alimentares. Serão examinadas investigações anteriores, os mecanismos biológicos subjacentes a essa relação e as potenciais implicações para a saúde pública. Através da disseminação de informações fundamentadas, esse estudo tem como objetivo promover escolhas alimentares mais conscientes e seguras, beneficiando não apenas os consumidores, mas também profissionais de saúde e formuladores de políticas. A investigação dessa intrincada relação pode proporcionar percepções valiosas para a promoção de uma alimentação saudável e segura. O desfecho esperado deste estudo é compreender se há, de fato, uma conexão entre o consumo de corantes alimentares e a incidência de alergias alimentares. Mediante a compilação e síntese de evidências, busca-se fornecer uma visão mais clara sobre essa possível associação, lançando luz sobre um tópico que impacta a saúde e o bem-estar de inúmeros indivíduos.

Palavras-chave: corantes alimentícios; alergias alimentares; revisão integrativa; trato gastrointestinal