

EFEITO DE DIFERENTES TÉCNICAS DE BRAÇADAS NO NADO CRAWL

DE OLIVEIRA, Flavia Graciano (Graduanda)
CARVALHO, Marcelo (Graduando)

Atualmente a natação vem sendo vista como uma das principais modalidades do esporte brasileiro, vistos os resultados positivos conquistados internacionalmente nos últimos anos. Vê-se atualmente no âmbito do esporte de alto rendimento um grande interesse no aprimoramento de técnicas. Tal interesse está relacionado principalmente a busca de melhores resultados, o que conseqüentemente converge em superação de recordes, reconhecimento do esporte e investimentos financeiros. Compreendendo a natação como uma modalidade que vem ganhando popularidade no Brasil, justamente por seus resultados positivos em competições de alto nível, este trabalho visa investigar e determinar a influência das diferentes técnicas de braçada em provas no estilo crawl, que podem conseqüentemente potencializar o desempenho nas provas do mesmo estilo. Segundo Ryker *et. al*(2013), para definir a melhor técnica é necessária a compreensão dos diferentes fatores que interferem no movimento. Neste sentido o autor destaca três aspectos: O comprimento da braçada, que consiste na distância percorrida a cada braçada; a frequência de braçadas, ou seja, a quantidade de braçadas realizadas em um determinado tempo; e o índice de braçadas, que é a quantidade de braçadas realizadas para percorrer determinada distância. Esta pesquisa será a princípio desenvolvida em uma abordagem de cunho qualitativo, realizada a partir de outras pesquisas relacionadas com o tema abordado, ou seja, através de uma revisão bibliográfica. Este trabalho trata-se de uma intenção de pesquisa, portanto ainda não apresenta dados ou conclusões.

Palavras chaves: Natação, Crawl, Técnica.