

## FATORES MOTIVACIONAIS DE CURITIBANOS PARA A PRÁTICA DE CORRIDAS DE RUA

ZILIOOTTO, Bianca Marcela  
DE OLIVEIRA, Carlos Alberto Rodrigues  
DO NASCIMENTO, Raul Spohn

Atualmente é possível notar um grande crescimento na indústria da corrida, com grandes empresas sempre tentando aumentar e inovar cada vez mais seus produtos a fim de proporcionar aos seus clientes maior conforto e rendimento para potencializar seus treinos, com isso é possível notar várias propagandas realizadas por meio de televisão, internet, outdoors, etc, demonstrando seus produtos, esse crescimento das empresas ocorreu pelo grande aumento de adesões ao esporte. Com isso o número de pessoas que estão deixando suas vidas de sedentarismo e aderindo à prática das corridas de rua está aumentando de forma significativa, a cada ano que passa mais e mais pessoas estão colocando a prática da corrida em suas rotinas. Parte deste aumento dos praticantes de corrida se dá por conta de ser um esporte com grande facilidade de iniciação, pois não é preciso de muito investimento para poder começar a praticar, além de poder ser praticado em qualquer lugar e a qualquer hora do dia. Este trabalho tem como objetivo avaliar os corredores da região de Curitiba/ PR por meio de uma pesquisa para saber qual o motivo de terem aderido à prática das corridas de rua em suas rotinas. Sabemos que a corrida em si traz vários benefícios como uma melhora no sistema cardiovascular, na questão de combate ao estresse, interação social, prevenção de doenças, definição de músculos, bem estar pessoal, entre outros. Porém com este trabalho pretendemos mostrar qual desses benefícios que proporcionaram para essas pessoas à busca da prática de corrida de rua.