



## EFICÁCIA DA AURICULOTERAPIA NOS ACOMPANHANTES DAS CRIANÇAS HOSPITALIZADAS

Vivian Bueno de Lima  
Amanda Baptista de Moraes  
Silvia Aparecida Ferreira Peruzzo  
Giorgia Caroline Mendes

### Resumo

**Introdução:** A ansiedade, o estresse e a depressão são problemas comuns na vida moderna, impactando especialmente a qualidade de vida de mães e cuidadoras de crianças hospitalizadas. A hospitalização infantil provoca estresse tanto na criança quanto na família, que enfrenta medo, culpa e ansiedade. A qualidade de vida é um conceito amplo, que inclui aspectos físicos, emocionais e sociais, além do contexto cultural e valores do indivíduo. A auriculoterapia, uma prática da Medicina Tradicional Chinesa, é apresentada como uma intervenção eficaz e segura para reduzir a ansiedade e melhorar a qualidade de vida das acompanhantes. **Justificativa:** Considerando o grande número de crianças que necessitam de acompanhamento em tempo integral durante a hospitalização, verifica-se a necessidade de investigar as condições emocionais que essas acompanhantes são submetidas para mensurar seu nível de qualidade de vida, de modo que, em estudos futuros, seja possível implantar medidas que melhorem a qualidade de vida desses familiares, tornando esse período menos traumático. **Objetivo:** Avaliar a qualidade de vida dos acompanhantes de crianças hospitalizadas no setor pediátrico após a aplicação da auriculoterapia. **Desenvolvimento da Investigação:** A pesquisa caracterizou-se como um estudo experimental do tipo ensaio de campo, realizada em um hospital privado na região metropolitana de Curitiba, no setor de Pediatria, com as acompanhantes desses pacientes. Os critérios de inclusão foram: acompanhantes de pacientes internados na pediatria, sexo feminino, idade entre 18 e 60 anos, alfabetizadas, residentes no estado do Paraná, acompanhando crianças de 0 a 12 anos. Os critérios de exclusão foram: participantes com alergia a semente de mostarda ou fita micropore, hipersensibilidade ou lesões no pavilhão auricular e participantes que não responderam pela segunda vez ao questionário. A qualidade de vida foi avaliada com o questionário WHOQOL Bref pré e pós sessão de auriculoterapia. **Resultados:** O estudo foi realizado com 20 participantes, com média de idade de  $32,05 \pm 8,26$  anos. Ao comparar os resultados pré e pós-intervenção, observou-se uma melhora significativa nos domínios físico ( $p = 0,001$ ), psicológico ( $p = 0,001$ ) e de relações sociais ( $p = 0,003$ ), com ênfase no domínio de satisfação com a saúde ( $p = 0,000$ ). **Conclusão:** A auriculoterapia teve um impacto positivo na qualidade de vida das acompanhantes de crianças hospitalizadas no setor de pediatria. Os resultados demonstraram melhorias significativas nos domínios físico, psicológico e de relações sociais, especialmente na satisfação com a saúde, após a intervenção. Por ser simples e não invasiva, é uma opção viável para práticas de cuidado integrativo em hospitais, proporcionando suporte emocional e físico aos acompanhantes.

**Palavras-chave:** modalidades de fisioterapia; auriculoterapia; qualidade de vida; familiares acompanhantes.