



A IMPORTÂNCIA DO DESENVOLVIMENTO MOTOR E ATIVIDADE FÍSICA EM CRIANÇAS OBESAS

Camila Santos de Melo
Maria Fernanda de Souza

Resumo

INTRODUÇÃO: O desenvolvimento motor tem sido utilizado para compreender o comportamento humano e os aspectos relacionados, tendo um acervo de transformações contínuas, dinâmicas, progressivas e complexas. Sendo submetidos a inúmeros fatores, no entanto, genéticos, psicológicos, sociais e fatores ambientais. O desenvolvimento é um processo que pode ocorrer de modo independente da experiência, mas a experiência é um fator primordial para o desenvolvimento. Segundo (NETO et al., 2004) As experiências motoras estão presentes no dia a dia das crianças e representam toda e qualquer atividade corporal, são suficientes para adquirir as habilidades motoras e formar uma base para o aprendizado de habilidades mais complexas. **JUSTIFICATIVA:** À medida que exploramos os diversos aspectos do desenvolvimento motor, é importante considerar os desafios que podem surgir ao longo desse processo, sendo um deles a obesidade infantil. A obesidade infantil é um obstáculo para a saúde, com uma tendência global e um aumento alarmante nos índices de obesidade entre crianças e adolescentes, interferindo no desenvolvimento motor global e na qualidade de vida. **OBJETIVOS:** Analisar como a obesidade afeta o desenvolvimento motor e a atividade física de crianças, como também examinar as estratégias de intervenções que visam promover tanto a saúde física quanto o desenvolvimento motor saudável desse público. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo qualitativo, abrangendo estudos de revisão de literatura. Para esse intuito foram utilizadas as plataformas Portal de periódicos CAPES e SciELO, utilizando o período de 2014 a 2024, nos idiomas língua portuguesa e língua inglesa relacionados ao desenvolvimento motor, aprendizagem motora, excesso de peso, sobrepeso e obesidade, capacidades físicas, aptidão física, infância, adolescência, jovens, inatividade física. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Os resultados estão em desenvolvimento.

Palavras-chave: Desenvolvimento motor; Aprendizagem motora; Excesso de peso; Sobrepeso e obesidade; Capacidades Físicas; Aptidão física; infância; Adolescência; Jovens; Inatividade física;