

NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA E A CORRELAÇÃO COM O ÍNDICE DE MASSA CORPORAL EM ADOLESCENTES DE 12 A 14 ANOS DA REDE PÚBLICA DE ENSINO DA REGIÃO DE PINHAIS – PR.

SCHEMBERG, Marcia Marques da Silva (Educação Física/UNIBRASIL)

BRUN, Gilson (Educação Física/UNIBRASIL)

A atividade física é de fundamental relevância tanto para a saúde do corpo como da mente do ser humano, se constituindo em um fator que contribui de forma significativa para o bem-estar das pessoas. Sendo assim, a pesquisa em questão visa verificar o nível de atividade física (NAF) de escolares de determinada escola pública da cidade de Pinhais – PR estabelecendo uma relação com o índice de massa corporal (IMC) dos mesmos. Tendo em vista os avanços tecnológicos, percebe-se que está ocorrendo uma inatividade física por parte das crianças e adolescentes, pois estes ocupam seu tempo livre assistindo televisão, jogando algum tipo de jogo eletrônico e no computador, e esses valores constitui em elementos colaboradores para o sedentarismo e posteriormente a prevalência de doenças ao longo da vida adulta. Este estudo contará com amostra representativa, onde serão avaliados 40 estudantes de ambos os sexos. Para levantamento dos dados da pesquisa será aplicado o Questionário Internacional de Atividades Físicas (IPAQ) versão curta, com perguntas em relação à frequência e duração da realização de atividades físicas. Será coletado também o peso e a estatura de cada participante, para assim, ser possível calcular o IMC dos mesmos por meio da fórmula $IMC = \text{Peso (kg)} / \text{Altura}^2 \text{ (m)}$ e, para discriminar os valores do IMC será utilizada a tabela do World Health Organization. Do ponto de vista teórico evidenciou-se a necessidade e a importância de uma vida ativa e de hábitos saudáveis, não apenas para os adultos, mas também para a população infanto-juvenil, para desta forma se tornarem adultos mais saudáveis e praticantes de atividade física. Cabe ressaltar que o trabalho em questão está em andamento, pretende-se ainda realizar considerações referentes ao estudo de campo para sua conclusão.

Palavras-chave: atividade física; índice de massa corporal; escolares; educação física escolar.