



## PREMATURIDADE E A INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA PRECOCE: ARTIGO DE REVISÃO

Débora Iglesias Biss  
Amanda Agnês Guimarães  
Amanda Silveira da Silva  
Fernanda Da Silva Baude  
Maria Luiza dos Santos  
Leticia Hatlan De Melo  
Sílvia Aparecida Ferreira Peruzzo

### Resumo

**Introdução:** A prematuridade se caracteriza pelo nascimento ocorrido antes das 37 semanas completas de gestação. O prematuro de cada subcategoria possui condições clínicas específicas, que levam a um atraso em seu desenvolvimento, por isso devem ser acompanhados por profissionais capacitados e que tenham ferramentas para intervir em suas necessidades. O profissional fisioterapeuta avalia e implementa um plano terapêutico direcionado para as necessidades do recém-nascido, com o objetivo de minimizar o atraso no desenvolvimento neuropsicomotor. **Justificativa:** Frente as possíveis sequelas decorrentes da prematuridade, se faz necessário destacar a atuação do profissional fisioterapeuta e enfatizar as principais técnicas na abordagem em neonatologia. **Objetivo:** Mapear os benefícios da reabilitação fisioterapêutica precoce no desenvolvimento neuropsicomotor em neonatos prematuros. **Métodos:** Artigo de revisão de literatura sistemática, com busca em bases de dados SciELO, PubMed/Medline e Biblioteca Virtual em Saúde, com os seguintes descritores: Fisioterapia, desenvolvimento infantil, estimulação precoce e prematuro em português e inglês. Os fatores de inclusão foram artigos indexados entre 2014 e 2024, artigos que abordaram a assistência fisioterapêutica em lactentes (0 a 12 meses) e neonatos em UTI. Os fatores de exclusão foram estudos incompletos, revisão de literatura e pesquisa em crianças com faixa etária acima de um ano. **Resultados:** Foram encontrados um total de 39 artigos nas três bases de dados, dos quais 29 foram excluídos, sendo selecionados 8 artigos. **Conclusão:** A intervenção fisioterapêutica precoce em neonatos prematuros, sugere melhora do desenvolvimento neuropsicomotor das crianças, promovendo principalmente os ganhos motores e até mesmo alinhando a idade motora com a idade cronológica dos neonatos prematuros.

**Palavras-chave:** desenvolvimento infantil; fisioterapia; recém-nascido prematuro