



PREMATURIDADE E A INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA PRECOCE: ARTIGO DE REVISÃO

Débora Iglesias Biss
Amanda Agnês Guimarães
Amanda Silveira da Silva
Fernanda Da Silva Baude
Maria Luiza dos Santos
Letícia Hatlan De Melo
Silvia Aparecida Ferreira Peruzzo

Resumo

Introdução: A prematuridade se caracteriza pelo nascimento ocorrido antes das 37 semanas completas de gestação. O prematuro de cada subcategoria possui condições clínicas específicas, que levam a um atraso em seu desenvolvimento, por isso devem ser acompanhados por profissionais capacitados e que tenham ferramentas para intervir em suas necessidades. O profissional fisioterapeuta avalia e implementa um plano terapêutico direcionado para as necessidades do recém-nascido, com o objetivo de minimizar o atraso no desenvolvimento neuropsicomotor. **Justificativa:** Frente as possíveis sequelas decorrentes da prematuridade, se faz necessário destacar a atuação do profissional fisioterapeuta e enfatizar as principais técnicas na abordagem em neonatologia. **Objetivo:** Mapear os benefícios da reabilitação fisioterapêutica precoce no desenvolvimento neuropsicomotor em neonatos prematuros. **Métodos:** Artigo de revisão de literatura sistemática, com busca em bases de dados SciELO, PubMed/Medline e Biblioteca Virtual em Saúde, com os seguintes descritores: Fisioterapia, desenvolvimento infantil, estimulação precoce e prematuro em português e inglês. Os fatores de inclusão foram artigos indexados entre 2014 e 2024, artigos que abordaram a assistência fisioterapêutica em lactentes (0 a 12 meses) e neonatos em uti. Os fatores de exclusão foram estudos incompletos, revisão de literatura e pesquisa em crianças com faixa etária acima de um ano. **Resultados:** Foram encontrados um total de 39 artigos nas três bases de dados, dos quais 29 foram excluídos, sendo selecionados 8 artigos. **Conclusão:** A intervenção fisioterapêutica precoce em neonatos prematuros, sugere melhora do desenvolvimento neuropsicomotor das crianças, promovendo principalmente os ganhos motores e até mesmo alinhando a idade motora com a idade cronológica dos neonatos prematuros.

Palavras-chave: desenvolvimento infantil; fisioterapia; recém-nascido prematuro