



REVISÃO DE LITERATURA: APLICAÇÃO DA ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DA DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR

Hevellyn Mayara Paulus
João Wu
Selma Ribeiro Torres

Resumo

Introdução: A disfunção temporomandibular (DTM) representa um desafio clínico significativo que compromete tanto a saúde bucal quanto a qualidade de vida dos pacientes, manifestando-se por desconforto e dificuldades funcionais. No contexto do tratamento dessa condição, profissionais de saúde, em particular os fisioterapeutas, têm se voltado para abordagens integrativas, incluindo a acupuntura, uma técnica derivada da medicina tradicional chinesa, na busca por métodos terapêuticos mais eficazes e abrangentes. A acupuntura adota uma perspectiva holística, visando não apenas tratar sintomas específicos, mas também aprimorar o bem-estar geral do paciente. Essa abordagem considera necessidades individuais e proporciona cuidados compassivos e eficazes.

Justificativa do estudo: Devido à prevalência das DTM, uma das principais causas de dor orofacial não dentária, a acupuntura é uma alternativa terapêutica promissora, eficaz no alívio da dor e na redução da tensão muscular. Além disso, contribui para o bem-estar físico e psicológico, melhorando significativamente a qualidade de vida dos pacientes. Assim, investigar a eficácia da acupuntura neste contexto pode fornecer insights valiosos e beneficiar o manejo clínico desta condição complexa.

Objetivo: Avaliar a eficácia da acupuntura no tratamento das DTM. Analisar os efeitos terapêuticos da acupuntura, os resultados em termos de alívio dos sintomas e melhora da qualidade de vida dos pacientes após o tratamento.

Desenvolvimento: Foi realizada uma revisão bibliográfica nas bases de dados PubMed e SciELO, com artigos publicados entre 2006 e 2024. Utilizando os descritores "disfunção temporomandibular", "tratamento" e "acupuntura" em português, além de seus equivalentes em inglês: "temporomandibular disorder", "treatment" e "acupuncture". Após a busca inicial, os resumos dos artigos foram analisados para identificar os que estavam diretamente relacionados ao tema. Posteriormente, os dados foram organizados em tabelas utilizando o Microsoft Excel.

Resultados: A pesquisa inicial resultou em 140 artigos, onde 96 foram excluídos por falta de relevância ao tema tratado. Além disso, 37 artigos foram descartados por se concentrarem em terapias como laserterapia e agulhamento a seco. Restaram 7 artigos que foram considerados relevantes e incluídos na análise para a realização deste estudo.

Conclusão: Esta revisão revelou que a acupuntura representa uma abordagem promissora no tratamento das DTM. Além de proporcionar alívio significativo dos sintomas musculares associados à DTM, a acupuntura também contribui para o bem-estar físico e psicológico dos pacientes. Contudo, mais estudos são necessários para aprofundar a compreensão da eficácia da acupuntura nesse contexto e estabelecer diretrizes mais robustas para sua aplicação clínica. A continuidade da pesquisa é fundamental para consolidar o papel da acupuntura no manejo das DTM e otimizar os resultados clínicos para os pacientes.

Palavras-chave: acupuntura, DTM, dor, fisioterapia, reabilitação de DTM