



ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NAS ALTERAÇÕES DE PISADA EM CRIANÇAS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Larissa de Arruda Gomes
Giovanna Frantz
Silvia Aparecida Ferreira Peruzzo
João Wu
Bruno Ismael Moises
Gustavo Henrique Laio
Anna Luiza de Castro Santos

Resumo

Introdução: O pé é um membro complexo, responsável pela absorção de impacto, distribuição da descarga de peso corporal e manutenção do equilíbrio. A classificação do tipo de pisada, considerando o arco plantar (retopé), que pode ser neutra, pronada ou supinada. Na pisada neutra a distribuição da descarga de peso corporal é proporcional na face plantar (antepé, mediopé e retopé); na pisada supinada (pé cavo) tende a ausência ou diminuição do apoio de retopé e na pisada pronada (pé plano) ocorre o desabamento das estruturas do retopé, aumentando a base de apoio plantar. **Justificativas:** As alterações de pisada são comuns na infância, porém podem acarretar a sobrecarga das estruturas dos pés e tornozelos, gerando quadros algícos, comprometendo a postura corporal e interferindo na qualidade da marcha. **Objetivo:** Investigar as técnicas relevantes na abordagem fisioterapêutica em crianças com alterações da pisada. **Desenvolvimento:** Estudo de revisão bibliográfica integrativa, por meio das bases eletrônicas de dados BIREME, PubMed e SciELO, com os descritores: fisioterapia; pediatria; crianças; pé cavo; pé plano; pisada, nos idiomas português, inglês e espanhol. Os critérios de inclusão foram artigos entre 2007 a 2020, estudos em crianças de ambos os sexos e com faixa etária entre 2 e 11 anos, pesquisas que abordaram as técnicas fisioterapêuticas em crianças com alterações de pisada. Os fatores de exclusão foram artigos de revisão, pesquisa em crianças obesas, com síndrome em geral e/ou doenças congênitas. **Resultados:** Foram encontrados um total de 1.128 artigos nas três bases de dados, dos quais 1.116 foram excluídos e 12 selecionados. **Conclusão:** As principais técnicas fisioterapêuticas no manejo das alterações de pisada em crianças, são baseadas principalmente na cinesioterapia (alongamento muscular, mobilização articular, fortalecimento muscular e treino proprioceptivo) e prescrição de órteses (palmilhas).

Palavras-chave: fisioterapia; crianças; pé plano; pé cavo.