



ANÁLISE DA INCIDÊNCIA DE LESÕES EM ATLETAS DE BASQUETE

Luísa Lopes
Kauane Cristine da Silva
Derliane Glonvezynski dos Santos
Selma Ribeiro Torres

Resumo

O basquetebol é uma modalidade esportiva essencial para o fortalecimento e melhora das funções corporais e capacidades cognitivas e psicológicas do praticante. Porém, pode causar lesões devido a fatores extrínsecos ou intrínsecos, direto ou indireto. Essas lesões preocupam fisioterapeutas, técnicos e especialistas devido à lenta recuperação e por afastar o atleta de treinos e competições. Identificar os principais fatores de lesões permite ações preventivas mais eficazes para reduzir lesões e afastamentos. Objetivou-se com essa pesquisa analisar a incidência de lesões em atletas de basquetebol de um clube de Curitiba-PR. Trata-se de um estudo observacional analítico transversal, desenvolvido a partir de uma coleta de dados, utilizando uma amostra por conveniência, com um grupo de jogadores de basquete, entre 13 e 20 anos, de ambos os gêneros, de um clube de Curitiba-PR. Após o consentimento dos atletas iniciou-se a coleta de dados, através do preenchimento do formulário online pelos treinadores, nos dias de treino e de jogos, com dados referentes à quantificação de lesões, momento, mecanismo e posição com maior probabilidade de ocorrência das lesões nas categorias feminino e masculino. Responderam ao formulário os treinadores do grupo sub 15 masculino e feminino. De acordo com os resultados obtidos, na avaliação dos grupos, foi possível verificar que apenas o grupo masculino participou de 3 campeonatos (Taça Joinville, Taça Paraná e Sul Brasileiro de Clubes), totalizando 10 jogos, enquanto o grupo feminino apenas realizou treinos. Com relação ao grupo masculino houve um total de 6 lesões, sendo a maior parte em campeonatos (4 lesões; 66,6%), a maioria em membros inferiores (5 lesões; 83,3%) e as posições onde mais ocorreu lesões foi de ala e armador. Com relação ao grupo feminino das 4 lesões, todas ocorreram durante os treinos, sendo 3 em membros inferiores (75%) e as posições acometidas foram em ala e armadora. Comparando o grupo masculino e feminino foi observado maior incidência de lesões no masculino, que pode ocorrer devido às características físicas que tornam maior a intensidade do jogo nessa categoria. A maioria das lesões ocorreu em membros inferiores causadas pela descarga de peso corporal, que inclui corrida, mudança rápida de direção, saltos e aterrissagens. Os mecanismos de lesão mais prevalentes foram corrida e saltos, devido às posições ala e armador que têm como função as jogadas ofensivas como recuperar a bola do adversário e defesa. Com base no presente estudo foi possível identificar a maior prevalência de lesões na equipe masculina, desencadeada em competições, sendo acometidos os membros inferiores devido ao impacto dos saltos, aterrissagem e mudanças de direção, além das posições mais prevalentes ser o ala e armador. Vale ressaltar a necessidade de mais estudos enfocando o trabalho preventivo direcionado a fim de minimizar os processos lesivos entre os atletas.

Palavras-chave: atletas; lesões; basquetebol.