



APLICAÇÃO DE BUNDLE DE PREVENÇÃO DE PNEUMONIA EM UTI

Ana Carolina Pereira de Lima
Ana Paula Dezoti
Giseli Campos Gaioski Leal

Resumo

A Pneumonia associada a ventilação mecânica (PAV), é o quadro clínico mais comum relacionada a cuidados intensivos, sendo a causa primordial de morbi/mortalidade entre as diversas infecções hospitalares, e atinge pacientes ventilados mecanicamente por intubação ou traqueostomia. A pneumonia é uma infecção que se aloja nos pulmões, e são provocadas pela penetração de um agente infeccioso ou irritante no espaço alveolar. As principais causas da Pneumonia associada a ventilação mecânica, são; 1. Defeito da defesa pulmonar, 2. Grande quantidade de micro-organismos multirresistentes nas vias aéreas. Os fatores de risco da Pneumonia associada a ventilação mecânica, podem ser classificados em modificáveis, como: manejo do paciente e cabeceira, contato com mãos contaminadas, condensação de circuitos. Ou em não modificáveis, envolvendo fatores intrínsecos, como: Sexo, idade e desnutrição. Atualmente, evidências salientam que de fato, a maior forma de precaução é aplicando medidas de prevenção da PAV, denominadas como "bundle". Tal projeto, fez-se necessário devido à abundantes casos de Pneumonia associada a pacientes submetidos à ventilação, concomitante, a falta de precauções por parte da equipe, que sucediam no setor, expõem mais os pacientes a esta patologia. Paralelamente, a redução do tempo de permanência em UTI, resulta em um menor gasto público. Deste modo, objetivou-se capacitar a equipe técnica de enfermagem a fim de avaliar as taxas de adesão e impactos de incidência de pacientes com PAV, aspirando a redução de complicações e segurança do paciente. Transcorreu uma capacitação para 13 técnicos de enfermagem, em um Hospital Escola de grande porte, numa UTI adulta de 11 leitos, robustecendo sobre o carecimento das medidas de prevenção de PAV. Preexistente a capacitação, foram coletados registros hospitalares e dos prontuários de pacientes submetidos à ventilação mecânica, de maio de 2024 a julho de 2024, tal estudo foi realizado com 9 pacientes, majoritariamente homens, a idade variou de 34 a 86 anos, com uma média de internação de até 23 dias. A densidade de incidência de PAV antes da intervenção foi de 75%, 3 de 4 pacientes avaliados desenvolveram a infecção, após a intervenção, foi de 20%, apenas 1 de 5 pacientes avaliados, desenvolveu a PAV. Em suma, é imprescindível compreender que os fatores de risco modificáveis, podem ser prevenidos. Salienta-se a suma importância da implementação do Bundle, a fim de minimizar o risco de infecções nosocomiais, em ênfase, a Pneumonia. Concomitantemente, torna-se explícito a contribuição da capacitação, visto a queda abrupta de pacientes que desenvolveram a patologia após o treinamento e implementação das medidas necessárias através dos técnicos de enfermagem.

Palavras-chaves: Pneumonia; Paciente; Ventilação Mecânica.