



PREVALÊNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO EM CRIANÇAS DE 6 – 12 MESES DE UM MUNICÍPIO DE CURITIBA - PR

Maria Joana Fernandes Lemos da Silva
Manuela Pereira Leite
Larissa Pinto Fabrício
Edilceia Domingues do Amaral Ravazzani

Resumo

O aleitamento materno é fundamental para o desenvolvimento saudável dos bebês. Por meio dele as necessidades fisiológicas, imunológicas e metabólicas são atendidas, e sua contribuição na prevenção de doenças crônicas não transmissíveis, como obesidade e diabetes mellitus, doenças autoimunes, alergias alimentares, entre outras, já está bem estabelecida e por esses motivos a Organização Mundial da Saúde, recomenda a prática do aleitamento materno e sua manutenção exclusiva até os seis primeiros meses de vida do bebê. Embora as fórmulas infantis tenham sido desenvolvidas como alternativas na impossibilidade de se oferecer leite materno ao bebê, os benefícios do leite materno são incomparáveis devido à sua composição nutricional única que garante a fácil digestão e promove melhor crescimento e desenvolvimento. O objetivo primário da pesquisa é analisar como os lactentes estão sendo alimentados nos primeiros meses de vida, e determinar a prevalência da prática do aleitamento materno e o uso de fórmulas infantis, bem como suas implicações para a saúde a longo prazo e as dificuldades das mães na hora de amamentar. Para coleta de dados será aplicado um questionário, validado, composto por 43 perguntas que aborda diversos aspectos relacionados ao aleitamento materno, a mulheres com idades entre 19 e 50 anos, que tenham bebês de 6 a 12 meses e que frequentem as Unidades Básicas de Saúde de um município da região metropolitana de Curitiba-PR. A participação no estudo será voluntária e requer a leitura, aceitação e assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Após coleta de dados as participantes receberão um folder explicativo sobre a importância da prática do aleitamento materno exclusivo, conforme determinado pela Organização Mundial da Saúde. Espera-se encontrar uma maior prevalência da prática do aleitamento materno comparado ao uso de fórmulas infantis pela população estudada e que as participantes tenham conhecimento dos benefícios desta prática para a saúde dos bebês.

Palavras-chave: aleitamento materno, formula infantil, nutrição, promoção da saúde.