

PERFIL MOTOR DE CRIANÇAS DE 7-10 ANOS QUE PRATICAM JUDÔ

FERREIRA, Milena Pamplona (Educação Física, UniBrasil)

O judô tem uma grande influência quanto ao desenvolvimento motor da criança e do adolescente. Uma de suas principais características são o equilíbrio e domínio do seu próprio corpo, já que o aluno está em constantes movimentos inesperados. Desenvolve também a força, coordenação, velocidade, elasticidade e flexibilidade dos músculos. Mas, além da importância no desenvolvimento motor, o judô também tem uma grande influência no desenvolvimento pessoal, já que é uma arte marcial que tem uma base ética e filosófica, focando também na disciplina, solidariedade, respeito ao próximo, tolerância, superação constante baseada no progresso, trabalho em equipe e o autocontrole. Trouxe uma mudança filosófica para o mundo das artes marciais, pois não compartilha da violência, mas foca na luta como um esporte, e por isso foi à primeira arte marcial Olímpica. Devido a esse trabalho completo, físico e mental, dividimos a didática de ensino por faixa etária. Esse estudo terá como objetivo relacionar o perfil motor de crianças de 7-10 anos que praticam judô a mais de seis meses e compará-lo com o perfil motor de crianças que mantêm somente a prática da educação física escolar, baseado em testes que serão aplicados para descobrir qual a real influência desse esporte no desenvolvimento motor das crianças dessa faixa etária. Entretanto esse trabalho ainda está em processo de produção durante a disciplina de Metodologia da Pesquisa Científica. Muitos dados ainda devem ser coletados para novas discussões até o término do mesmo.