



ERGONOMIA E SEGURANÇA NO TRABALHO NA PERCEPÇÃO DE TRABALHADORES

Ana Beatriz Falquet
Waleska Dhein Oliveira
Nathalia Valentina dos Santos
Júlia Eduarda Dinis
Andressa Jacinto da Silva
Graciela Sanjuta Soares Farias

Resumo

Ergonomia e segurança no trabalho são essenciais para a promoção da saúde e do bem-estar dos funcionários, adaptando o ambiente às necessidades humanas e minimizando riscos de acidentes. Essas áreas buscam criar condições seguras, prevenindo acidentes e doenças ocupacionais. Explorar as dinâmicas psicológicas no ambiente de trabalho podem trazer entendimentos importantes sobre como tentar harmonizar produtividade com saúde e bem-estar do trabalhador. Este trabalho pretende investigar como as empresas trabalham a ergonomia e a segurança no trabalho na perspectiva dos funcionários. O estudo foi realizado com três trabalhadores de duas instituições diferentes através de entrevistas semiestruturadas, de forma presencial, no dia 19 de abril de 2024. Os entrevistados possuíam 24, 42 e 51 anos, dois são do gênero masculino e um do gênero feminino, e possuem diferentes cargos, sendo eles: analista de departamento pessoal, coordenador de manufatura e auxiliar de produção. As entrevistas, no primeiro momento, enfocaram a saúde do trabalhador, suas práticas de atividades físicas, uso de álcool e de medicamentos e saúde mental. Na segunda etapa, as perguntas eram abertas referentes às experiências profissionais, condições de trabalho, equipamentos e ferramentas, preocupações com a segurança, treinamento e conscientização. Constatou-se que todos os funcionários sabem o que é a ergonomia e todos descrevem seu ambiente de trabalho como adequado ergonomicamente. Somente um deles informou que existe a prática de atividade laboral, como alongamentos, durante o horário de trabalho. Todos informaram que recebem e fazem a utilização dos equipamentos e recursos necessários para realização do seu trabalho de forma correta ergonomicamente e garantindo a saúde e segurança do trabalhador. A respeito da segurança no trabalho, apenas um informou ter passado por treinamento e conscientização, logo sabe como agir em caso de acidente. Finalizando a entrevista foi perguntado se tinham alguma sugestão de melhoria nos seus respectivos ambientes de trabalho. Todos enfatizaram a importância da conscientização sobre o uso de equipamentos de proteção individual (EPI) da conscientização sobre atos inseguros, para que as atividades sejam realizadas adequadamente e com segurança dentro dos locais de trabalho, e de uma maior supervisão e acompanhamento do responsável pela segurança do trabalho. O treinamento em ergonomia e segurança é crucial para



proteger os trabalhadores e promover um ambiente de trabalho seguro e produtivo, pois a falta desses treinamentos pode acarretar consequências negativas para todos. O estudo destaca a necessidade de treinamentos contínuos em ergonomia e segurança para assegurar um ambiente de trabalho mais seguro e produtivo.

Palavras-chave: ergonomia; segurança no trabalho; saúde do trabalhador; condições de trabalho; organização do trabalho.