



FISIOTERAPIA AQUÁTICA COMO RECURSO DE TRATAMENTO EM LESÕES DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR (LCA): REVISÃO DE LITERATURA

Matheus Longarete
Vitor Rodrigues
Sandra Dias

Resumo

Introdução: A lesão do ligamento cruzado anterior (LCA) é comum em praticantes de atividade física, levando a perda funcional e longa recuperação. A fisioterapia aquática, com seu ambiente de baixo impacto e propriedades físicas da água, é crucial na reabilitação, reduzindo a carga articular, fortalecendo músculos e melhorando a amplitude de movimento, o que acelera a recuperação e diminui o risco de novas lesões. **Justificativa:** Dada a alta incidência de lesões de LCA, há uma demanda por métodos terapêuticos que minimizem o impacto durante a reabilitação. A fisioterapia aquática, ao reduzir a carga articular e fornecer resistência controlada, oferece um ambiente ideal para uma recuperação eficaz. **Objetivo:** Verificar a utilização da fisioterapia aquática como forma de tratamento fisioterapêutico em indivíduos que sofreram lesão do ligamento cruzado anterior (LCA). **Desenvolvimento da investigação:** Estudo de revisão narrativa de literatura utilizando o banco de dados Portal Regional BVS- Bireme. Foi realizada uma busca bibliográfica com os descritores Fisioterapia Aquática, Hidroterapia, Ligamento cruzado anterior e Lesão de ligamento cruzado anterior, no período de publicação de 2014 a 2024. Para a seleção dos artigos foi realizada uma busca, onde foram incluídos aqueles que faziam uso de fisioterapia aquática em qualquer fase de reabilitação de lesão de ligamento cruzado anterior e que estivessem na íntegra. Foi realizada uma análise dos artigos selecionados, onde foram excluídos estudos duplicados, que não tem relação com o tema, que não estavam disponíveis na íntegra. **Resultados:** Foram encontrados 279 artigos, sendo somente 01 incluído para análise, pois atendia a todos os critérios de inclusão, excluídos 100 artigos por não terem correlação com o tema, 130 por não estarem disponíveis na íntegra, 46 por não serem publicados nos últimos 10 anos, e 2 por estarem duplicados. Neste, analisa-se a aplicação de exercícios sem descrição números e séries assim como os critérios de evolução, dificultando comparações e resultados. **Conclusão:** Observou-se uma escassez na pesquisa sobre o tema, dificultando a análise de protocolos e tratamentos eficazes neste ambiente. A fisioterapia aquática é amplamente citada em referências bibliográficas e referenciada como vantagem na reabilitação de lesão de ligamento cruzado anterior (LCA) quando comparada com outras modalidades e recursos de intervenção fisioterapêutica, porém as pesquisas poderiam evidenciar e comprovar os protocolos e diferenciais deste ambiente. Sugere-se destacar a importância da pesquisa sobre o tema para ampliar o conhecimento e oferecer suporte teórico à comunidade acadêmica e aos profissionais da saúde.

Palavras chaves: Ligamento cruzado anterior; Hidroterapia; Fisioterapia aquática.