



PERFIL DOS PRATICANTES DE CORRIDA DE RUA DA CIDADE DE CURITIBA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Guilherme Bressan

Lais Cristyne Alexandre dos Santos

Resumo

INTRODUÇÃO: A corrida de rua, uma das modalidades esportivas mais acessíveis e democráticas, tem suas raízes em práticas de longa distância que se popularizaram ao longo do século XX. Originalmente, a corrida de rua era praticada principalmente em eventos formais, como maratonas e provas de pista. No entanto, com o passar do tempo, a prática se diversificou, atraindo um público cada vez maior, que encontrou nos parques urbanos uma excelente opção para a prática regular do esporte. Em Curitiba, capital do Paraná, os parques são cenários ideais para os praticantes de corrida de rua. Espaços como o Parque Barigui, Jardim Botânico e Parque Tingui oferecem aos corredores um ambiente propício para o desenvolvimento de suas atividades físicas. Estes locais proporcionam uma experiência de corrida imersiva, cercada pela natureza, o que contribui tanto para o bem-estar físico quanto mental dos praticantes. Esses eventos, assim como a prática diária nos parques, evidenciam a relevância da corrida de rua na vida dos curitibanos, contribuindo para uma cidade mais ativa, saudável e conectada com o meio ambiente. Dessa forma, a corrida de rua, especialmente quando praticada nos parques de Curitiba, vai além de uma simples atividade física. Ela se transforma em um fenômeno cultural que integra diferentes aspectos da vida urbana, promovendo saúde, bem-estar e um forte senso de comunidade entre os praticantes.

JUSTIFICATIVA: Este estudo justifica-se pela relevância da corrida de rua tanto como prática esportiva quanto como fenômeno social e cultural. Ao realizar uma revisão sistemática, pretende-se consolidar o conhecimento existente sobre os aspectos que caracterizam os corredores de rua em Curitiba, contribuindo para uma melhor compreensão deste fenômeno.

OBJETIVO: Identificar o perfil dos praticantes de corrida de rua da cidade de Curitiba, considerando aspectos demográficos e comportamentais que caracterizam esse grupo.

METODOLOGIA: O presente estudo trata-se de uma revisão sistemática da literatura e para o desenvolvimento da investigação seguirá uma rigorosa busca, selecionar e analisar estudos previamente publicados sobre o tema. Foram incluídos estudos que abordam o perfil de praticantes de corrida de rua em Curitiba ou que forneçam dados relevantes sobre a prática de corrida em áreas urbanas. Foram excluídos estudos que não apresentassem dados específicos sobre o tema ou que fossem realizados fora do contexto da corrida de rua. Para a busca dos artigos científicos na língua portuguesa foi utilizada a base de dados eletrônica PubMed e SciELO com os descritores “Running”, “Sport” e “Profile”, combinados com os operadores booleanos AND e OR. Não foi feito um recorte temporal. A proposta deste estudo é consolidar os achados a respeito do tema, o que permitirá uma análise mais profunda do perfil dos praticantes de corrida em Curitiba.

Esta pesquisa está em fase de desenvolvimento e ainda não apresenta resultados e discussões.

Palavras-chave: Corrida de rua; Esporte; Perfil.