



POLERINA: UM SISTEMA INTEGRADO PARA POLE DANCE

Letícia Campos
Davyd Muñoz
Alana Cardoso
Rodrigo Fiorin

Resumo

O crescente interesse pelo pole dance como prática fitness e expressão artística realça a necessidade de soluções tecnológicas para integrar este ecossistema. A aplicação Polerina surge como uma resposta a estas necessidades, oferecendo uma plataforma digital multifuncional focada na prática de pole dancing. Estes estudos justificam-se pela falta de aplicações específicas que combinem treinamento físico, suporte nutricional e gestão de aulas presenciais de forma coerente e acessível neste nicho. O objetivo principal é criar um programa que ofereça aulas online, permita o acompanhamento nutricional personalizado e facilite o agendamento e organização de aulas ministradas em um determinado studio, promovendo assim uma abordagem holística ao treino. A investigação será conduzida através da análise das necessidades dos usuários, desenvolvimento de componentes tecnológicos que suportem as funcionalidades planejadas e testes de usabilidade. Logo, espera-se que Polerina proporcione aos atletas uma experiência integrada e personalizada, melhore o acesso às aulas e ao apoio nutricional e melhore a gestão dos horários de aulas pessoais. Concluindo, Polerina pretende preencher uma grande lacuna no mercado de software de fitness, fornecendo uma ferramenta completa para auxiliar os instrutores e facilitar a formação e o desenvolvimento contínuo de pole dancers, melhorando seus resultados e satisfação com a atividade.

Palavras-chave: Pole Dance, Aplicativo, Cursos Online, Acompanhamento Nutricional, Planejamento de aulas.