



DESENVOLVIMENTO MOTOR NA NATAÇÃO DE CRIANÇAS NA INFÂNCIA

Rafael Dittmann Antunes
Victor Ribeiro

Resumo

A prática da natação na infância é amplamente reconhecida por seus efeitos positivos no desenvolvimento motor das crianças, uma fase crucial para o crescimento físico e cognitivo. Estudos têm demonstrado que a natação não apenas contribui para habilidades motoras fundamentais, como coordenação, equilíbrio e propriocepção, mas também oferece um ambiente propício para o desenvolvimento global. A importância dessa atividade é evidenciada pela capacidade da água de proporcionar movimentos livres e estimulantes, favorecendo o desenvolvimento sensorial e motor. O objetivo deste estudo é investigar como a natação influencia especificamente o desenvolvimento motor em crianças, com base em uma revisão sistemática da literatura atualizada e análise de estudos de caso. A metodologia adotada inclui uma revisão sistemática qualitativa, com seleção rigorosa de artigos publicados nos últimos 10 anos que abordam o desenvolvimento motor na natação infantil. A análise desses estudos permitirá avaliar a eficácia da natação como ferramenta para o aprimoramento das habilidades motoras e identificar possíveis diferenças entre crianças praticantes e não praticantes de natação. O fluxograma ilustra o processo de seleção de artigos para uma pesquisa sobre o desenvolvimento motor em crianças relacionado à natação, utilizando a base de dados PubMed, CAPES e Scielo. Inicia-se com a busca utilizando as palavras-chave motor development children swimming, resultando em 136 artigos. A partir dessa busca serão filtrados os artigos relevantes para a pesquisa e que atendam os critérios de inclusão e exclusão que serão estabelecidos. Os resultados esperados devem confirmar os benefícios significativos da natação no desenvolvimento motor infantil, oferecendo novas perspectivas para a aplicação dessa prática na promoção de um desenvolvimento motor mais robusto e equilibrado. As considerações finais deverão reforçar a relevância da natação na infância e sugerir direções para futuras pesquisas.

Palavras-chave: natação infantil; desenvolvimento motor; habilidades motoras; infância.