



PERFIL NUTRICIONAL DE MULHERES ATENDIDAS EM UM AMBULATÓRIO ESCOLA

Larissa Pinto Fabricio

Maria Joana Fernandes Lemos da Silva

Edilceia Domingues do Amaral Ravazzani

Resumo

O aumento alarmante dos casos de obesidade nas últimas décadas tornou-se uma das principais questões de saúde pública em todo o mundo, afetando tanto países desenvolvidos quanto em desenvolvimento. A obesidade é uma das principais epidemias modernas, sendo importante problema de saúde pública e estando associado a um aumento de doenças crônicas. O sobrepeso e a obesidade em mulheres podem acarretar uma série de riscos para a saúde, tanto a curto quanto a longo prazo. Este estudo tem como objetivo avaliar o estado nutricional de mulheres frequentadoras de um ambulatório de Nutrição de uma Instituição de ensino localizada na região de Curitiba - PR. Trata-se de um estudo transversal e quantitativo, planejado para ser realizado com dados de mulheres atendidas em um ambulatório escola de nutrição. Os dados de peso, altura, idade e índice de massa corporal serão utilizados para determinar o perfil nutricional. Para análise do perfil alimentar, serão analisados os dados de consumo alimentar e o recordatório de 24 horas aplicado nas consultas. Após a coleta e análise das informações, pretende-se determinar a proporção de mulheres que se encontram nas categorias de baixo peso, eutrofia, sobrepeso e obesidade, além de avaliar a média de ingestão calórica e os hábitos alimentares praticados. Os dados utilizados nesta pesquisa serão coletados a partir dos relatórios disponíveis referentes aos anos de 2023 e 2024. A investigação dessa relação pode proporcionar percepções valiosas para a promoção de uma alimentação saudável e segura, bem como compreender o perfil alimentar do público estudado. O desfecho esperado deste estudo é compreender se há, de fato, uma forte conexão entre o consumo calórico excessivo e o diagnóstico de sobrepeso e obesidade. Espera-se também observar se o consumo de alimentos considerados não saudáveis, como fast food, é comum, e se, por outro lado, alimentos promotores de saúde, como frutas, legumes e verduras, são consumidos pelo grupo avaliado. Por meio da compilação e síntese de evidências, busca-se uma visão mais clara sobre essa possível associação, contribuindo para estratégias mais apropriadas de intervenções nutricionais que impactem a saúde e o bem-estar de inúmeras pessoas.

Palavras-chave: estado nutricional; obesidade; nutrição; hábitos alimentares.