



CUIDADOS PALIATIVOS E NUTRIÇÃO EM PACIENTES ONCOLÓGICOS: UMA ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR

Katia Aparecida Fragoso Woycikiewicz
Giovanna Antunes Rotini
Edilceia Domingues do Amaral Ravazzani

Resumo

Conforme definido pela Organização Mundial da Saúde, os Cuidados Paliativos visam melhorar a qualidade de vida de pacientes com doenças graves e progressivas que ameaçam a vida, focando na prevenção e alívio do sofrimento físico, psicossocial e espiritual para pacientes e seus familiares. Essa abordagem humanitária prioriza o conforto e a dignidade do paciente, especialmente quando a cura já não é uma opção. A nutrição desempenha um papel crucial, não apenas como fonte de sustento, mas como um componente essencial do bem-estar e prazer do paciente, evitando intervenções nutricionais invasivas desnecessárias. O objetivo do presente resumo foi identificar e sintetizar estudos que abordaram cuidados paliativos e a atuação da equipe de saúde, com a intenção de responder a seguinte pergunta norteadora: “A intervenção conjunta das equipes médica e nutricional impactam na qualidade de vida de pacientes oncológicos em cuidados paliativos?” A pesquisa foi conduzida através de revisão de literatura, por meio de pesquisa nas bases de dados do PubMed e Google Acadêmico, a partir das palavras chaves “cuidados paliativos”, “oncologia”, “nutrição”, “equipe de saúde”, “qualidade de vida” de forma combinada pelo uso do operador Boleano “AND”. Foram selecionados artigos publicados entre 2010 e 2023, excluídos artigos repetidos e aqueles que não abordaram o tema proposto. Inicialmente foram identificados 326 artigos e após leitura dos títulos e resumo, foram selecionados 40 estudos para leitura na íntegra e análise detalhada. Os resultados indicam que 67% dos pacientes relataram melhora na qualidade de vida após a adesão às orientações nutricionais, enquanto 25% mantiveram sua condição inicial. A conduta nutricional deve respeitar as decisões do paciente bem como da família, e a atuação em equipe favorece a identificação de situações que possam precocemente ser tratadas e permitem ainda a avaliação cuidadosa e minuciosa das necessidades dos pacientes em cuidado paliativo. Conclui-se que a abordagem multidisciplinar e interdisciplinar, com ênfase na nutrição, é fundamental para o controle adequado dos sintomas e para a promoção da qualidade de vida em pacientes oncológicos sob cuidados paliativos.

Palavras-chave: cuidados paliativos; nutrição; oncologia; qualidade de vida; equipe de saúde.