



IMPORTÂNCIA DA TERAPIA NUTRICIONAL NA FIBROSE CÍSTICA

Giovanna Antunes Rotini
Katia Aparecida Fragoso Woycikiewicz
Valdeti Roco Ferencz

Resumo

A fibrose cística (FC) é uma doença genética crônica que afeta principalmente os sistemas respiratório e digestório, resultante de mutações no gene CFTR, comprometendo a função da proteína responsável pelas secreções nos tecidos. Essa condição tem impacto no estado nutricional, pois leva à desnutrição e ao crescimento inadequado de crianças com FC, bem como uma série de complicações que agravam o quadro clínico. O objetivo é avaliar a importância da terapia nutricional no tratamento da FC e destacar estratégias dietéticas e de suplementação que possam atender às necessidades dessas pessoas, na intenção de responder a pergunta norteadora: “Qual a importância da terapia nutricional no tratamento da Fibrose Cística?” A busca para essa revisão foi realizada nas bases de dados Scielo e PubMed, analisando estudos científicos a partir das palavras-chave: “nutrição e fibrose cística”, “terapia nutricional e fibrose cística”, “fibrose cística”. Foram selecionados 4 artigos dentre os 467 encontrados, sendo publicados entre 2011 e 2023, excluindo os repetidos ou que não abordem o tema. O presente trabalho justifica-se pela alta prevalência de complicações relacionadas à nutrição em pessoas com fibrose cística e pela necessidade de intervenções terapêuticas eficazes para melhorar a qualidade de vida e o prognóstico em longo prazo. Os resultados dos artigos científicos incluem dieta hipercalórica, suplementação de vitaminas lipossolúveis (A, D, E e K) e administração de enzimas pancreáticas para melhorar a digestão e absorção de nutrientes. A maioria dos estudos demonstram que intervenções nutricionais bem planejadas são essenciais para controlar os sintomas, prevenir complicações e melhorar a qualidade de vida das pessoas com FC. Enfatizando a necessidade de acompanhamento nutricional contínuo e individualizado, adaptando dieta e suplementos nutricionais à evolução clínica de cada pessoa. Dentre os estudos analisados encontra-se um resultado positivo em relação a melhora do estado nutricional e a redução da hospitalização entre crianças de 3 a 6 meses de vida. Concluindo, este trabalho mostra que a terapia nutricional desempenha um papel central no tratamento da fibrose cística e é essencial para reduzir o impacto da doença no estado nutricional e promover uma melhor qualidade de vida, reduzindo a incidência de complicações graves. Isto reforça a importância de uma abordagem multidisciplinar no tratamento da fibrose cística, com nutricionistas especialistas ativamente envolvidos para garantir o sucesso das intervenções terapêuticas.

Palavras-chave: nutrição e fibrose cística; terapia nutricional na fibrose cística; fibrose cística.