



GRANULOMA LARÍNGEO: ABORDAGEM TERAPÊUTICA E EVOLUÇÃO CLÍNICA

**Lenira Ferreira
Betina S. Moreschi Antonio**

Resumo

O granuloma é uma lesão benigna, não neoplásica, que pode ser uni ou bilateral e possui etiologia variável. Ele ocorre no terço posterior das pregas vocais, na região da cartilagem aritenoidea, devido a algum trauma. Esse trauma pode ser causado por lesão constante das pregas vocais em função de abuso vocal, doença do refluxo gastroesofágico (DRGE), tosse crônica ou intubação orotraqueal (IOT). Para o tratamento é necessário remover o fator precipitante e, se isso não resolver, a cirurgia pode ser necessária. Este trabalho refere-se a um estudo de caso de um paciente A.A., de 30 anos, sexo masculino, cantor amador. O paciente procurou auxílio terapêutico por apresentar incômodo na laringe, rouquidão após cantar e quebra na voz para sons agudos. Na entrevista inicial, verificou-se que o paciente tem uma boa rotina, pratica atividade física (musculação), dorme bem, possui bons hábitos alimentares orientados por nutricionista e toma dois litros de água por dia. Por hábitos deletérios refere ingestão de álcool socialmente e uso de cigarro eletrônico. Na Escala RASATI, para avaliação vocal perceptiva no nível glótico, o paciente apresentou grau de rouquidão 1, rugosidade 0, soprosidade 1, astenia 0 e tensão 2. Na avaliação clínica dos órgãos fonoarticulatórios, foram avaliadas a mobilidade da língua, lábios, laringe, mandíbula e véu palatino. Observou-se que o paciente apresenta tensão na base da língua, laringe apertada e ressonância baixa. No que se refere à postura, notou-se que A.A. apresenta tensão cervical significativa tanto ao falar quanto ao cantar e realiza muitos ataques vocais. As alterações funcionais observadas na avaliação clínica foram corroboradas pelos achados de imagem da videolaringoscopia, que evidenciou laringite aguda posterior, granuloma no processo vocal à direita, fenda vocal triangular posterior e refluxo. O referencial teórico para este estudo de caso foi obtido via buscas nas plataformas SciELO, PubMed e MEDLINE. Como critérios de inclusão, foram consideradas pesquisas de casos clínicos de pacientes com diagnósticos confirmados de granulomas por refluxo ou abuso vocal, para os critérios de exclusão, foram descartadas pesquisas de casos clínicos de granuloma por intubação orotraqueal (IOT). Na análise clínica, além do desconforto físico do paciente, o bem-estar emocional e social também estão em pauta, uma vez que utiliza sua voz cantada como um hobby para se divertir com os amigos. A proposta terapêutica utilizada, segue o método indutivo progressivo – MIP (Behlau, 2013). Este estudo poderá servir como referência para outros



profissionais da área. Há uma carência de pesquisas acadêmicas sobre granulomas vocais causados por refluxo ou abuso vocal. Dessa forma, a análise clínica deste caso poderá contribuir para preencher essa lacuna, fornecendo dados valiosos para futuros estudos e tratamentos.

Palavras-chave: granuloma, fendas vocais, distúrbios vocais, refluxo gastroesofágico.