



BENEFÍCIOS DA LASERTERAPIA NO TRATAMENTO FISIOTERÁPICO PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS

Mauricio Madureira
Lauriana Guiraud dos Santos
Cintia Regina Felix de Oliveira

Resumo

Introdução: A laserterapia é um tratamento usado na fisioterapia que usa a luz *laser* de baixa intensidade para o tratamento de diversas enfermidades. *Laser* é um termo em inglês que significa “amplificação da luz por emissão estimulada de radiação”. A sua aplicação é indolor, não invasiva, não térmica e emite uma energia eletromagnética capaz de estimular a microcirculação, regeneração celular, redução de dor e inflamação no corpo. Na fisioterapia, a terapia com o *laser* de baixa intensidade tem sido aplicada em algumas complicações como: linfedemas, dor oncológica, muscular, mucosite e radiodermite decorrentes de procedimentos como a quimioterapia, radioterapia e cirurgia, embora apresente efetividade comprovada, sua aplicação possui contraindicações como em regiões tumorais, olhos, útero grávidico e feridas infectadas. Sendo uma terapêutica utilizada principalmente no câncer de mama e nos cânceres de cabeça e pescoço. **Justificativa:** Visto que a terapia a *laser* de baixa intensidade é um recurso seguro que pode minimizar os efeitos colaterais dos procedimentos invasivos do tratamento do câncer, promovendo qualidade de vida, é essencial conhecer os seus benefícios nestes pacientes para explorar a terapia como método adicional das condutas terapêuticas. **Objetivo:** Determinar os benefícios da laserterapia na reabilitação fisioterapêutica para pacientes em tratamento de câncer. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão da literatura, nas seguintes bases de dados: Bireme, SciELO e Pubmed, utilizando os descritores em português e inglês: “*laser-laser*”, “*câncer-cancer*” e “*fisioterapia-phsiotherapy*”. Os critérios de inclusão corresponderam a artigos que abordassem a temática de forma gratuita na íntegra, publicados entre os anos de 2014 a 2024, nos idiomas português, inglês e espanhol. Os critérios de exclusão foram artigos duplicados e artigos de revisão de literatura. **Resultados:** Dos 239 artigos encontrados, 235 foram excluídos por não atenderem os critérios de inclusão, restando 4 artigos para a amostra final. **Conclusão:** Foi observado que a laserterapia é uma opção simples e de fácil aplicação, que auxilia na reabilitação das possíveis complicações do tratamento do câncer de mama, câncer de tireoide e câncer de pele. Os benefícios encontrados nos estudos pesquisados foram analgésicos, anti-inflamatórios e regenerativos, mas há a necessidade de mais estudos sobre o tema.

Palavras-chave: *laser*; fisioterapia; câncer.