



## FERRAMENTA EDUCACIONAL PARA MELHORIA DA ADESÃO AO TRATAMENTO DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

Isabella Vaz Padilha  
Gabriela Geronasso Lemos  
Karoline Vicente Lopes  
Cléton Salbego

### Resumo

A Atenção Primária de Saúde (APS) compreende o primeiro nível de acesso da população ao Sistema Único de Saúde, sendo reconhecida pela sua importância na promoção, proteção e prevenção de saúde individual e/ou coletiva. A APS tem como objetivos prioritários prevenir agravos; diagnosticar; fornecer tratamentos; possibilitar a reabilitação; reduzir danos e acompanhar a manutenção da saúde. Neste contexto de atuação, a população com adoecimento crônico, tal como hipertensos e diabéticos necessitam de estratégias com potencial eficácia de ensino-aprendizagem para o autocuidado. Assim, os enfermeiros(as) e demais profissionais, têm papel fundamental no auxílio à população para o enfrentamento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis, criando estratégias de educação em saúde, para sensibilizar e fortalecer a adesão ao tratamento. Desse modo, o presente trabalho teve como objetivo relatar a construção de proposições tecnológicas educacionais voltadas à melhoria da adesão ao tratamento de pessoas com Doenças crônicas Não Transmissíveis atendidas na Atenção Primária à Saúde. Este estudo versa acerca de um relato de experiência de acadêmicas do curso de graduação em enfermagem que buscou desenvolver folders e infográficos nas seguintes temáticas: Hipertensão Arterial Sistêmica, Diabetes Mellitus tipo 2, Tabagismo. Os produtos foram criados a partir de documentos do Ministério da Saúde pois apresentam evidências científicas confiáveis para serem traduzidas ao conhecimento popular dos pacientes. Metodologicamente, foram utilizados os elementos propostos pelo Modelo Prático para Desenvolvimento de Tecnologias, com a execução das fases Pragmática e Produtiva/artística. Por meio de tecnologias torna-se possível o cuidar de enfermagem para a promoção e prevenção de doenças crônicas, utiliza-se de mecanismos facilitadores que possam ajudar os profissionais da saúde, pois tem o potencial de facilitar a comunicação e explicar com mais clareza assuntos de tal complexidade.

**Palavras-chave:** Atenção Primária à Saúde; Educação em Saúde; Doença Crônica; Tecnologia Educacional.