



## ABORDAGEM FISIOTERAPÉUTICA EM CRIANÇAS DURANTE A PRIMEIRA INFÂNCIA: REVISÃO DE LITERATURA

**Débora Iglesias Biss**  
**Silvia Ferreira Peruzzo**

### Resumo

**Introdução:** A infância é a fase inicial da vida humana, que se estende desde o nascimento até o início da adolescência. Os primeiros anos de vida de uma criança são essenciais para o seu desenvolvimento, pois é nesse período que ocorre a maior plasticidade do sistema nervoso central. Ambientes estimulantes, que favorecem a exploração e o brincar ativo, potencializam o desenvolvimento, enquanto contextos restritivos podem comprometer esse processo. **Justificativa:** Considerando que o desenvolvimento neuropsicomotor pode sofrer impactos negativos em decorrência de ambientes pouco estimulantes ou barreiras sociais e culturais, a detecção precoce de atrasos e a implementação de estratégias terapêuticas tornam-se essenciais. A fisioterapia precoce atua na prevenção e na reabilitação, favorecendo a transição adequada entre os marcos motores e promovendo autonomia infantil. **Objetivo:** Mapear as possibilidades de atuação da Fisioterapia na estimulação precoce em crianças durante primeira infância. **Desenvolvimento:** Foi realizada uma revisão de literatura narrativa, utilizando as seguintes bases de dados: SciELO, PubMed/Medline, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e PEDro. Para a busca, foram utilizados os seguintes descritores: fisioterapia, desenvolvimento infantil e pediatria, nos idiomas português, inglês e espanhol. E as combinações utilizadas foram: Fisioterapia AND Desenvolvimento Infantil AND Pediatria; Fisioterapia AND Pediatria; Fisioterapia AND Desenvolvimento Infantil. Os critérios de inclusão abrangiam artigos indexados nos últimos 10 anos, disponíveis na íntegra, que abordassem a atuação fisioterapêutica em crianças do nascimento aos 6 anos. Foram excluídos trabalhos duplicados, resumos, estudos com crianças em ambiente hospitalar, que abordassem teleatendimentos, orientações ou experimentos em animais. A seleção ocorreu por meio de triagem de títulos, resumos e leitura integral dos artigos pré-selecionados. **Resultados:** Foram encontrados 463 artigos, dos quais apenas 3 atenderam aos critérios de inclusão. Os estudos selecionados evidenciaram que a intervenção motora mostrou-se eficaz na melhora do desenvolvimento de bebês com atraso motor, especialmente na coordenação motora fina, com aprimoramento da preensão palmar e do direcionamento dos movimentos dos membros superiores. **Considerações finais:** A fisioterapia na primeira infância desempenha um papel essencial na prevenção de atrasos no desenvolvimento e na promoção da autonomia da criança, por meio de intervenções planejadas e estímulos adequados. Entre as estratégias utilizadas, destacam-se a manipulação de objetos variados, a alteração de posições e a exploração do ambiente.

**Palavras-chave:** Fisioterapia; Desenvolvimento Infantil; Pediatria.