



AVALIAÇÃO RESPIRATÓRIA DOS ACOMPANHANTES DE PACIENTES DIALÍTICOS

Maria Eduarda Paula Soares
Sílvia Aparecida Ferreira Peruzzo

Resumo

Introdução: O familiar no contexto do enfrentamento da insuficiência renal crônica vive dificuldades junto ao paciente que é submetido ao processo de hemodiálise, esses indivíduos necessitam de acompanhamento integral que vão além dos períodos de hospitalização. O familiar acompanhante por vezes é sobrecarregado, convive diariamente com sentimentos de medo e ansiedade com o adoecimento de um familiar em falência renal. **Justificativa:** As repercussões trazidas pelo adoecimento de um familiar, impactam também os cuidadores que ficam emocionalmente vulneráveis, abrindo margem para outras complicações. A função pulmonar pode ser comprometida e prejudicar a qualidade de vida destes cuidadores. **Objetivo:** Investigar a função pulmonar dos acompanhantes de pacientes submetidos ao tratamento de hemodiálise. **Método:** Estudo experimental do tipo ensaios de campo, desenvolvido com os acompanhantes de pacientes que realizavam hemodiálise em um Hospital na região metropolitana de Curitiba. Foram incluídos indivíduos de ambos os gêneros, com faixa etária entre 18 e 80 anos, familiares ou amigos de pacientes dialíticos, lúcidos e com capacidade cognitiva mínima para realizar o teste de espirometria. Os critérios de exclusão foram pacientes que realizassem hemodiálise, indivíduos com comprometimento neurológico. **Resultados:** Foram avaliados 23 acompanhantes, quanto aos resultados da espirometria foi constatado que a relação do volume expiratório forçado com a capacidade vital forçada teve melhor desempenho que os valores de referência (86,1%). Contudo, um familiar apresentou padrão obstrutivo e dois acompanhantes apresentaram padrão restritivo, enquanto 87% dos participantes apresentaram função pulmonar normal. **Conclusão:** Grande parte dos avaliados apresentaram função pulmonar conservada, com pequenas variações individuais, relacionadas ao sexo, faixa etária e hábitos de vida.

Palavras-chave: Fisioterapia; Dialise renal; Avaliação respiratória, Qualidade de vida; Acompanhantes.