



MOTIVAÇÃO NA CORRIDA DE RUA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA SOBRE OS FATORES QUE INFLUENCIAM A PERMANÊNCIA DOS ATLETAS NA MODALIDADE

Camille Cristine dos Santos

Guilherme Bressan

Lais Cristyne Alexandre dos Santos

Resumo

A corrida de rua é um esporte que ganha cada vez mais espaço no cenário urbano, a modalidade é considerada uma das atividades físicas mais populares no Brasil. Inicialmente a corrida era associada a grandes eventos esportivos formais, como maratonas e competições de pista, com o tempo ela se transformou em uma prática acessível, presente no dia a dia de 13 milhões de brasileiros (OLYMPIKUS, 2024). O motivo desse crescimento é tanto pelos seus benefícios físicos, quanto pelos benefícios emocionais, de qualidade de vida e sociais. No Brasil, os parques, praças e até mesmo as ruas, são bons cenários para os praticantes de corrida de rua. Esses espaços oferecem aos praticantes um ambiente propício para o desenvolvimento de suas atividades físicas. Hoje, milhares de pessoas praticam, não só para treinar, mas também para socialização, competição e pela busca de melhora na sua qualidade de vida. A acessibilidade e a liberdade oferecidas pelos espaços urbanos do Brasil tornam a corrida de rua uma escolha natural para aqueles que buscam um estilo de vida ativo. Diante desse cenário de crescimento, surge a escolha de compreender quais são os fatores que motivam diferentes perfis de indivíduos a aderirem à prática da corrida de rua. Além disso, desejamos entender de que maneira essa prática impacta na saúde física e mental dos praticantes, quais são os riscos comportamentais associados e como as mudanças culturais têm influenciado a forma como a corrida é vivenciada atualmente. Este estudo justifica-se pela relevância da corrida de rua tanto como prática esportiva quanto como fenômeno social e cultural. Considerando a importância de entender quais são os principais fatores motivacionais que influenciam os corredores de rua a se manterem na modalidade ao longo do tempo, o objetivo é consolidar, através de uma revisão sistemática, o conhecimento existente sobre os aspectos que caracterizam os corredores de rua no Brasil, incluindo fatores como idade, escolaridade, profissão, renda e motivações. A revisão irá compilar dados de 8 estudos anteriores para oferecer uma visão clara do perfil dos praticantes, contribuindo para a compreensão dessa prática esportiva e suas implicações para a saúde e o bem-estar da população local. Esta pesquisa está em fase de desenvolvimento e ainda não apresenta resultados e discussões.

Palavras-chave: Corrida de rua; Brasil; Motivação; Permanência.