



## FUTEBOL: REVISÃO DE LITERATURA NARRATIVA SOBRE LESÕES NO FUTEBOL EM CAMPO SINTÉTICO E GRAMA NATURAL

**Victor Cardoso de Sousa**

**Renan Nicolas Gassner**

**Andre Geraldo Brauer**

### **Resumo**

O futebol é o esporte mais popular e praticado mundialmente, e consequentemente passou por evoluções até o presente momento, sendo elas, técnicas, táticas, físicas e mudanças no piso, com o crescimento do uso do gramado sintético. O piso artificial, foi projetado para imitar a aparência e o desempenho esportivo em relação à grama natural e pode ser composta por polietileno, nylon, mistura de polietileno e nylon, borracha, mistura de borracha e areia e revestimento de carpete, possuindo também uma drenagem melhor em dias de chuva. Atualmente, no Brasil, vem crescendo o número de estádios que utilizam o piso artificial, dessa maneira, aumentaram as críticas dos atletas que praticam o esporte nesse piso, havendo muitas reclamações sofridas com o risco de lesões que este gramado pode gerar. Considerando os aspectos abordados, o presente estudo tem por objetivo, analisar se há um risco maior de lesões no gramado sintético em relação ao gramado natural, se houver maior índice de lesão, estudar o motivo, além de observar quais lesões mais frequentes em comparação aos dois tipos de piso. Foram realizadas pesquisas nas bases de dados Publed/Medline, Scielo, Revista BMC Series e buscas manuais em referências bibliográficas de outros artigos, no idioma inglês, datadas entre 2010 e 2025, incluindo atletas de futebol jovens e adultos profissionais, tanto do sexo masculino, como do sexo feminino. Foram encontrados 61 artigos nas bases de dados, excluindo-se 47 por não adequação do título ao tema deste trabalho. Após a leitura de título e resumo, restaram 10 artigos, sendo destes 2 excluídos por serem estudos realizados com jogadores universitários e 2 por serem realizados em cima da percepção dos atletas. Do total de artigos, foram selecionados, portanto, 6 para leitura na íntegra para esta revisão. Os resultados atuais não são concordantes, nos aspectos se um tipo de gramado há um risco maior de lesões. O trabalho está em fase de produção, não havendo nenhuma conclusão até o momento.

**Palavras-chave:** Futebol; gramado natural; gramado sintético; lesões esportivas.