



## **CONSIDERAÇÕES ACERCA DE LESÕES RECORRENTES EM ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO: UM OLHAR SOBRE A NATAÇÃO E ARTES MARCIAIS**

---

**Gabrielle Lima**  
**Fernando Nerborski Souza**  
**Laís Cristyne Alexandre dos Santos**

### **Resumo**

No alto rendimento o objetivo do atleta é atingir bons resultados para si e/ou sua equipe. Diante dessa situação, a prática esportiva de alto nível está sujeita a altas cargas de treinamento e competições, assim como a atividade precisa ser regular e expõe os indivíduos a um risco elevado de lesões. Dentro desse contexto, as modalidades esportivas de alto rendimento em que os atletas estão expostos ao risco de se lesionar, temos a natação, judô e jiu-jitsu brasileiro, esportes individuais que vem ganhando notoriedade e crescente popularidade. Neles os atletas frequentemente sofrem com lesões de diferentes graus, que, por vezes, apresentam natureza semelhante, apesar das diferenças entre seus padrões de movimento e técnicas. Com isso, a realização de um estudo acerca da literatura sobre lesões esportivas para investigar sobre os impactos para os atletas, sua recorrência e os aspectos semelhantes entre as lesões encontradas em cada uma das modalidades torna-se importante. Diante desse cenário, esse trabalho tem como objetivo identificar as lesões recorrentes em atletas de alto rendimento da natação, judô e jiu-jitsu brasileiro. O presente estudo trata-se de uma revisão sistemática baseada na busca de artigos sobre um determinado tema, aplicando critérios claros e sistematizados na busca. A coleta de dados foi realizada por meio das bases de dados PubMed e SciELO utilizando os descritores em português e inglês: natação competitiva, lesão, lesões, atletas de judô e jiu-jitsu brasileiro. Os critérios de inclusão adotados foram o recorte temporal de 2008 a 2024, artigos na língua inglesa, portuguesa e alemã, estudos realizados somente com humanos e artigos originais. Como critérios de exclusão foram estudos que não se encaixavam na temática e artigos de revisão. Essa pesquisa ainda está em desenvolvimento, contudo, a partir de análises prévias, há predominância de estudos na língua inglesa, assim como a utilização do método de estudo transversal para a obtenção de dados. Na modalidade de natação, pode-se sugerir a predominância de lesões no ombro e joelho. Essa pesquisa encontra-se na fase de leitura e análise dos artigos selecionados e ainda não apresenta conclusões.

**Palavras-chave:** lesão esportiva; alto rendimento; natação; jiu-jitsu brasileiro; judô.