



## COMPARAÇÃO CLÍNICA ENTRE ENXERTO DE TECIDO CONJUNTIVO E FIBRINA RICA EM PLAQUETAS NO RECOBRIMENTO RADICULAR: RELATO DE CASO

Rafaela Schluga  
André Franco Padilha Guimarães  
Emily Zanetti Cruz  
Laura Dutra Luppi  
Giovanna Rossini Schaurich  
Stephanie Aline Prado  
Tuanny Lima Bonatto

### Resumo

A recessão gengival é uma condição caracterizada pela migração apical da margem gengival, resultando na exposição radicular, comprometimento estético e causando sensibilidade dentária. O tratamento tem o objetivo de restabelecer a harmonia gengival, protegendo a superfície radicular e reduzindo a sensibilidade, podendo ou não envolver técnicas cirúrgicas. Entre elas, o enxerto de tecido conjuntivo subepitelial (ETC) é considerado padrão-ouro por oferecer resultados previsíveis e aumento da faixa de gengiva queratinizada, enquanto o uso de biomateriais como a fibrina rica em plaquetas e leucócitos (L-PRF) surgiu como alternativa promissora por favorecer cicatrização, angiogênese e menor morbidade. Este estudo apresenta um relato de caso clínico comparativo entre ambas as técnicas em um paciente com recessões gengivais nos dentes 34 e 44. O lado direito foi tratado com ETC obtido do palato e o lado esquerdo com membranas autógenas de L-PRF confeccionadas a partir do sangue do próprio paciente. As cirurgias envolveram retalho posicionado coronariamente, desepitelização e sutura. No pós-operatório, observou-se maior desconforto no lado tratado com ETC, porém melhora significativa da sensibilidade dentinária e satisfação estética bilateral. O L-PRF proporcionou cicatrização mais confortável e rápida, embora com menor espessura tecidual final. Conclui-se que ambas as abordagens foram eficazes para recobrimento radicular, sendo o L-PRF uma opção viável e menos invasiva, enquanto o ETC permanece como técnica de escolha quando se busca maior ganho de tecido queratinizado e estabilidade a longo prazo.

Palavras-chave: recessão gengival; enxerto de tecido conjuntivo; fibrina rica em plaquetas; cirurgia periodontal; recobrimento radicular.